

Согласовано
И.о.зам. Директора по УВР
Лужанская С.В.

(подпись)
«30» августа 2023



C=RU, O=ГБОУ СОШ №4,
CN=Директор школы
Филатова И.М.,
E=school4_chp@samara.edu.r
u
00c4e81147177fa0f9
2023.08.31 13:35:26+04'00'

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ №4 г.о. Чапаевск
Филатова И.М.

(подпись)

«30» августа 2023

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

внеурочной деятельности **«Подвижные игры народов России»**
реализуется во 2-4 классах

Рассмотрена на заседании МО учителей начальных классов (название методического объединения)

Протокол № 1 от «30» августа 2023г.

Председатель МО Соболева М.А. _____

(ФИО)

(подпись)

Пояснительная записка

Приобретаемые на уроках физической культуры знания умения и навыки должны в последующем закрепляться в системе самостоятельных форм физических упражнений: утренней зарядке, гимнастике до уроков, физкультминутках и подвижных играх во время перемен и во время прогулок, дополнительных занятий во внеурочное время.

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная деятельность с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью у младших школьников не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание, мышление, творческая самостоятельность.

Внеучебная деятельность по спортивно-оздоровительному направлению увеличивает пространство, в котором школьники могут развивать свою творческую и познавательную активность, реализовывать свои лучшие личностные качества.

Для полной реализации спортивно-оздоровительного направления внеурочной деятельности учащихся особое внимание требуется уделять и проблеме воспитания культуры здоровья у младших школьников. Внеурочная деятельность может включать в себя выполнение общественной нагрузки, культурный и активный отдых на основе оздоровительных мероприятий. Можно проводить данную работу и в учебные дни с меньшим числом учебных занятий, а также во время выходных дней и в каникулы.

Игры развивают ловкость, гибкость, силу, моторику рук, воображение, функции зрения, тренируют реакцию и координацию движений, воспитывают навыки общения, в них познаются этические нормы. Они разнообразны и эмоциональны. Помимо того, игры имеют огромное значение для духовно-нравственного воспитания так, как знакомят с определенными правилами, и учат в жизни следовать определенным правилам. Проведение подвижных игр на улице будет нести в себе дополнительный оздоровительный эффект.

Таким образом, программа направлена на укрепление здоровья, повышение уровня физической подготовленности, духовное совершенствование личности учащегося начальной школы и расширение его коммуникативных навыков.

Целью рабочей программы является совершенствование двигательных умений и навыков младших школьников посредством подвижных и спортивных игр.

Задачи:

обучающие:

- научить детей играть активно и самостоятельно;
- познакомить с играми различной направленности;

- обучить правилам различных подвижных игр и других физических упражнений игровой направленности;
- прививать необходимые теоретические знания в области физической культуры, спорта, гигиены.

развивающие:

- вырабатывать умение в любой игровой ситуации регулировать степень внимания и мышечного напряжения;
- приспособляться к изменяющимся условиям окружающей среды, находить выход из критического положения, быстро принимать решение и приводить его в исполнение;
- проявлять инициативу;
- развивать физические качества: силу, быстроту, выносливость, ловкость;
- увеличивать функциональные возможности организма.

воспитывающие:

- формировать потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями;
- прививать учащимся интерес и любовь к занятиям различными видами спортивной и игровой деятельности;
- воспитывать культуру общения со сверстниками и формировать навыки сотрудничества в условиях учебной, игровой и соревновательной деятельности;
- способствовать воспитанию нравственных чувств, сознания и дальнейшего проявления их в общественно полезной и творческой деятельности.

Формы и методы организации занятий, подведение итогов реализации программы

- ☐ беседы
- ☐ игры
- ☐ эстафеты
- ☐ викторины
- ☐ конкурсы
- ☐ праздники
- ☐ соревнования между классами
- ☐ Проекты

МЕСТО КУРСА «Игры народов России» В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Программа курса «Игры народов России» по спортивно-оздоровительному направлению внеурочной деятельности предназначена для обучающихся 2-4 классов, всего по программе - 170 часов.

Из них: во 2 классе — 68 часов, 3 классе — 68 часов, 4 классе — 34 часа.

Результаты освоения курса внеурочной деятельности «Игры народов России»

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения курса

Личностные УУД:

У учеников будут сформированы:

- установка на безопасный, здоровый образ жизни;
- потребность сотрудничества со сверстниками, доброжелательное отношение к сверстникам, бесконфликтное поведение, стремление прислушиваться к мнению других;
- формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
- принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств.

Метапредметные:

Регулятивные УУД:

- 1) принимать и сохранять поставленную задачу;
- 2) планировать (в сотрудничестве с учителем и одноклассниками или самостоятельно) необходимые действия, операции, действовать по плану;
- 3) адекватно оценивать свои достижения, осознавать возникающие трудности, искать их причины и пути преодоления;

Познавательные УУД:

- 1) осознавать поставленную задачу;
- 2) понимать информацию, устанавливая причинно-следственные связи, делать обобщения, выводы;

Коммуникативные УУД:

- 1) вступать в диалог с учителем, одноклассниками, участвовать в общей беседе, соблюдая правила этикета;
- 2) задавать вопросы, слушать и отвечать на вопросы других, формулировать собственные мысли, высказывать и обосновывать свою точку зрения;
- 3) осуществлять совместную деятельность в командах с учётом конкретных учебно-познавательных задач

Предметные УУД:

- формирование первоначальных представлений о значении спортивно-оздоровительных занятий для укрепления здоровья, для успешной учёбы и социализации в обществе.

- овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, полезные привычки, подвижные игры и т.д.)

Планируемые результаты

Должны знать:

- О способах и особенностях движения и передвижений человека;
- О системе дыхания, работе мышц при выполнении физических упражнений, о способах простейшего контроля за деятельностью этих систем;
- об общих и индивидуальных основах личной гигиены, о правилах использования закаливающих процедур, профилактике нарушения осанки;
- о причинах травматизма и правилах его предупреждения;

Уметь:

- выполнять физические упражнения для развития физических навыков;
- заботиться о своём здоровье;
- применять коммуникативные навыки;
- отстаивать свою нравственную позицию в ситуации выбора;
- отвечать за свои поступки;
- находить выход из стрессовых ситуаций

Содержание курса внеурочной деятельности

Весь материал в каждом классе разделяется на отдельные разделы:

«Русские народные игры

включают в себя знакомство с играми своего народа, развитие физических способностей учащихся, координацию движений, силу и ловкость. Воспитание уважительного отношения к культуре родной страны.

«Игры различных народов». Знакомство с разнообразием игр различных народов, проживающих в России. Развитие силы, ловкости и физические способности. Воспитание толерантности при общении в коллективе.

«Подвижные игры». Совершенствование координации движений. Развитие быстроты реакции, сообразительности, внимания, умения действовать в коллективе. Воспитывать инициативу, культуру поведения, творческий подход к игре.

«Эстафеты». Знакомство с правилами эстафет. Развитие быстроты реакций, внимание, навыки передвижения. Воспитание чувства коллективизма и ответственности.

Такое распределение изучения игр позволяет учителю следовать от простого к сложному, а детям - знакомиться с играми, которые соответствуют их возрастным способностям.

Тематическое планирование

2 класс (68часов)

№	Разделы	Кол-во часов
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ Основы знаний о народной подвижной игре	2
2	Русские народные игры	18
3	Подвижные игры	17
4	Эстафеты	12
5	Игры народов России	16
6	Беседа	1
7	Соревнование между классами	1
8	Итоговое занятие	1
	Итого	68

Тематическое планирование

3 класс - (68 часов)

№	Разделы	Кол-во часов
1	Вводное занятие	1
2	Русские народные игры	27
3	Эстафеты	6
4	Игры народов России	30
5	Соревнование между классами	2
6	Викторина	1
7	Итоговое занятие	1
	Итого	68

Тематическое планирование

4 класс 34 (часа)

№	Разделы	Кол-во часов
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ.	1
2	Русские народные игры	12
3	Эстафеты	8
4	Игры народов России	8
5	Беседа	1
6	Соревнования между классами.	1
7	Проект ЗОЖ. Защита проекта	1
8	Викторина по разученным играм.	1
9	Итоговое занятие. Обобщение	1
	Итого	34

Тематическое планирование
2 класс – 68 часов

<i>№ п/п</i>	<i>Тема занятия</i>	<i>Формы проведения занятий</i>		
1	Инструктаж по ТБ .Основы знаний о народнойподвижной игре	ТБ при проведении подвижных игр.	https://youtu.be/bd8_5Wm4qj0	
2	Вводное занятие. Значение игр для развитияорганизма. Знакомство с правилами игры.		https://youtu.be/-EfnIm3X4K8	
3	Русская народная игра «Жмурки»	Игровое упражнение	https://youtu.be/-EfnIm3X4K8	
4	Русские народная игра «Пятнашки»	Игровое упражнение	https://youtu.be/ZC742Selz_s	
5	Русская народная игра «Горелки»	Игра малой подвижности	https://youtu.be/ZC742Selz_s	
6	Русская народная игра «Кот и мышь»	Игровое упражнение	https://youtu.be/jnr68-EXPTU	
7	Русская народная игра «Салки»	Беседа Возникновение подвижных игр»	https://youtu.be/Yu9W0IWqeEA	
8	Русская народная игра «Ловушка»	Игровое упражнение	https://youtu.be/Yu9W0IWqeEA	
9	Русская народная игра «Прятки»	Игровое упражнение	https://youtu.be/Yu9W0IWqeEA	
10	Русская народная игра « Соревнованиеескороходов»	Игровое упражнение	https://youtu.be/IAFYrZzZRZo	
11	Русская народная игра «Салки в два круга»	Игра средней интенсивности	https://youtu.be/DMCOOKrhX8Q	
12	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	Игровое упражнение	https://youtu.be/0og0WirfT0c	
13	Русская народная игра «Фанты»	Игра малой подвижности	https://youtu.be/DMCOOKrhX8Q	
14	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	Игра малой подвижности		

15	Русская народная игра «Волк»	Игра малой подвижности	https://youtube.com/shorts/V4wCFXfMBFo?feature=share	
16	Русская народная игра «Птицелов»	Игровое упражнение		

17	Русская народная игра «Защита крепости»	Игровое упражнение	https://youtu.be/x2rZ7OzTLRg	
18	Русская народная игра «Гуси-лебеди»	Игра малой подвижности	https://youtu.be/x2rZ7OzTLRg	
19	Подвижная игра «Бой петухов»	Игровое упражнение	https://youtu.be/8fOUITL8IZ8	
20	Подвижная игра «Совушка»	Игровое упражнение	https://youtu.be/tzvVChH3Wnk	
21	Подвижная игра «Карусель»	Подвижная игра средней интенсивности	https://youtu.be/8fOUITL8IZ8	
22	Подвижная игра «Охотник и сторож»	Игровое упражнение	https://youtu.be/dZvZ3iLssps	
23	Подвижная игра «Мышеловка»	Игра малой подвижности	https://youtu.be/Oukvb8gDbFg	
24	Подвижная игра «Пустое место»	Игра малой подвижности	https://youtu.be/5Yds4tVWdoM	
25	Подвижная игра «Кто быстрее?»	Подвижная игра средней интенсивности	https://youtu.be/8fOUITL8IZ8	
26	Подвижная игра «Конники-спортсмены»	Игра малой подвижности		
27	Подвижная игра «Лягушата и цыплята»	Игра малой подвижности	https://youtu.be/jLTgYP8kXBQ	
28	Подвижная игра «Карлики и великаны»	Игра малой подвижности	https://youtu.be/jLTgYP8kXBQ	
29	Подвижная игра «Охотники»	Игровое упражнение	https://youtu.be/3h3kBl5Y_gzc	
30	Подвижная игра «Штандр»	Игра малой подвижности	https://youtu.be/3h3kBl5Y_gzc	
31	Подвижная игра «Чай-чай-выручай»	Игровое упражнение	https://youtu.be/3h3kBl5Y_gzc	
32	Подвижная игра «Не оступись»,	Игровое упражнение	https://youtu.be/3h3kBl5Y_gzc	
33	Подвижная игра «Волк во рву»	Подвижная игра средней интенсивности	https://youtu.be/3h3kBl5Y_gzc	
34	Подвижная игра «Воротца»	Игровое упражнение	https://youtu.be/x2rZ7OzTLRg	
35	Подвижная игра "Не попадись", "Бабочка", "Лягушка".	Игровое упражнение	https://youtu.be/x2rZ7OzTLRg	
36	Подвижная игра "Воробьи и кошка".	Игра малой интенсивности	https://youtu.be/8fOUITL8	

			IZ8	
37	Эстафета «Передача мяча»	Беседа: «Основы строения и функций организма»	https://youtu.be/tzvVChH3Wnk	
38	Эстафета «С мячом»	ТБ при проведении подвижных игр.	https://youtu.be/8fOUITL8IZ8	
39	Эстафета зверей	Игра средней интенсивности	https://youtu.be/dZvZ3iLs_sps	

40	Эстафета «Быстрые и ловкие»	Эстафета	https://youtu.be/x2rZ7OzTLRg	
41	Эстафета «Вызов номеров»	Эстафета	https://youtu.be/x2rZ7OzTLRg	
42	Эстафета по кругу	Эстафета	https://youtu.be/8fOUITL8IZ8	
43	Эстафета с обручем	Эстафета	https://youtu.be/tzvVChH3Wnk	
44	Эстафета со скакалкой	Эстафета	https://youtu.be/8fOUITL8IZ8	
45	Эстафета «Не упусти мяч».	Эстафета	https://youtu.be/dZvZ3iLssps	
46	Эстафета «Чемпионы малого мяча».	Эстафета	https://youtu.be/Oukvb8gDbFg	
47	Русская народная игра «Гори, гори ясно!»	Игра малой подвижности	https://youtu.be/5Yds4tVWdoM	
48	Русская народная игра «У медведя во бору»	Подвижная игра средней интенсивности	https://youtu.be/8fOUITL8IZ8	
49	Русская народная игра «Охотники и олени»,	Игровое упражнение		
50	Русская народная игра «Мяч в воздухе»	Игровое упражнение	https://youtu.be/jLtgyP8kXBQ	
51	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	Игра малой подвижности	https://youtu.be/jLtgyP8kXBQ	
52	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	Игра малой подвижности	https://youtu.be/3h3kBI5Ygzc	
53	Белорусская народная игры «Золотое зернятко»	Игровое упражнение	https://youtu.be/3h3kBI5Ygzc	
54	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	Игровое упражнение	https://youtu.be/3h3kBI5Ygzc	
55	Марийская народная игра «Катание мяча»	Игровое упражнение	https://youtu.be/3h3kBI5Ygzc	
56	Украинская народная игры «Аисты»	Игровое упражнение	https://youtu.be/3h3kBI5Ygzc	
57	Дагестанская народная игра «Шапка»	Игровое упражнение	https://youtu.be/jLtgyP8kXBQ	

58	Татарская народная игра «Серый волк»	Игровое упражнение	https://youtu.be/jLtgYP8kXBQ	
59	Турецкая народная игра «Лиса и квочка»	Игровое упражнение	https://youtu.be/3h3kBl5Ygzc	
60	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	Эстафета	https://youtu.be/3h3kBl5Ygzc	

61	Бурятская народная игра «Рукавицу гнать»	Игровое упражнение	https://youtu.be/x2rZ7OzTLRg
62	Дагестанская народная игра «Отгадай»	Игровое упражнение	https://youtu.be/8fOUITL8IZ8
63	Чувашская игра «Рыбки»	Игровое упражнение	https://youtu.be/tzvVChH3Wnk
64	Русская народная игра «Угадай, чей голосок»	Игровое упражнение	https://youtu.be/8fOUITL8IZ8
65	Русская народная игра «Кот и мышь»	Эстафета с мячом.	https://youtu.be/dZvZ3iLssps
66	Беседа: «Характерные спортивные травмы и их предупреждение. Способы и приемы первой помощи».		https://youtu.be/Oukvb8gDbFg
67	Соревнования между классами.		https://youtu.be/5Yds4tVWdoM
68	Итоговое занятие		https://youtu.be/8fOUITL8IZ8

**Тематическое планирование
3 класс (68 часов)**

№ п/п	Тема занятия	Форма проведения занятий	ЭОР
1	Вводное занятие. Значение игр для развития организма. Знакомство с правилами игры.	ТБ инструктаж	
2	Русская народная игра «Краски»	ТБ при проведении подвижных игр	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/
3	Русская народная игра «Совушка» .	Игровое упражнение	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/ https://infourok.ru/sbornik-podvizhnyh-igr-dlya-detey-mladshego-shkolnogo-

			vozrasta- klass-3653822.html
4	Русская народная игра «Ловушка»	Игровое упражнение	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/
5	Русская народная игра «Гори, гори ясно»	Игровое упражнение	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/
6	Русская народная игра «Ляпка»	Игра малой подвижности	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/
7	Русская народная игра «Царь горы»	Игра малой подвижности	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/ http://kidsport.narod.ru/bessuget_igri12.htm https://kladraz.ru/igry-dlja-detei/veselve-komandnye-igry-dlja-shkolnikov.html
8	Русская народная игра «Картошка»	Игра малой подвижности	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/
9	Русская народная игра «12 палочек»	Игровое упражнение	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/
10-11	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	Беседа возникновение подвижных игр	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/ http://kidsport.narod.ru/bessuget_igri12.htm https://kladraz.ru/igry-dlja-detei/veselve-
12	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	Игровое упражнение	

13	Чувашская народная игра «Хищник в море»	Игровое упражнение	http://school- collection.edu.ru http://prezentacii.com/
14-15	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	Игровое упражнение	http://school- collection.edu.ru http://prezentacii.com/ https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya- detey-mladshego- shkolnogo-vozrasta- klass-3653822.html
16	Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой»	Игровое упражнение	http://school- collection.edu.ru http://prezentacii.com/
17	Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!»	Игра малой подвижности	http://school- collection.edu.ru http://prezentacii.com/
18	Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!»	Игра малой подвижности	http://school- collection.edu.ru http://prezentacii.com/
19-20	Игры народов Коми «Невод», Стой олень!»	Игровое упражнение	http://school- collection.edu.ru http://prezentacii.com/ http://kidsport.narod.ru/ bessuget_igri12.htm https://kladraz.ru/igry- dlja- detei/veselve- komandnye-igry-dlja- shkolnikov.html
21	Марийская народная игра «Катание мяча»	Игровое упражнение	http://school- collection.edu.ru http://prezentacii.com/
22	Татарская народная игра «Серый волк»	Игра малой подвижности	http://school- collection.edu.ru http://prezentacii.com/
23-24	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	Игры малой подвижности	http://school- collection.edu.ru http://prezentacii.com/ http://kidsport.narod.ru/ bessuget_igri12.htm https://kladraz.ru/igry- dlja- detei/veselve-
25-26	Удмуртские народные игры «Водяной», «Серыйзайка»	Подвижная игра средней интенсивности	http://school- collection.edu.ru http://prezentacii.com/
27	Чечено – ингушская игра «Чиж»	Подвижная игра средней интенсивности	http://school- collection.edu.ru http://prezentacii.com/ https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya- detey-mladshego- shkolnogo-vozrasta- klass-3653822.html

28-29	Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба»	Игры малой подвижности	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/
30-31	Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»	Игры малой подвижности	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/
32	Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»	Игра малой подвижности	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/
33	Чувашская игра «Рыбки»	Беседа «основы строения и функций организма»	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/ http://kidsport.narod.ru/bessuget_igri12.htm https://kladraz.ru/igry-dlja-detei/veselye-komandnye-igry-dlja-shkolnikov.html
34	Игры народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»	ТБ при проведении подвижных игр	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/
35	Дагестанские народные игры «Подними платок», «Слепой медведь»	Игра средней подвижности	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/
36	Украинская народная игра «Хромая уточка».	Игра малой подвижности	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/ http://kidsport.narod.ru/bessuget_igri12.htm https://kladraz.ru/igry-dlja-detei/veselye-
37-38	Игры народов Сибири и Дальнего Востока: «Смелые ребята», «Отбивка оленей».	Игровое упражнение	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/

39	Белорусская народная игра: «Хлоп, хлоп, убегай!».	Игровое упражнение	http://school- collection.edu.ru http://prezentacii.com/
40	Игры Восточной Азии: «Шарик в ладони», «Аист и лягушка»	Игра средней подвижности	http://school- collection.edu.ru http://prezentacii.com/ https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya- detey-mladshego- shkolnogo-vozrasta- klass-3653822.html
41	Эстафета «Вызов номеров»	Игра средней подвижности	http://school- collection.edu.ru http://prezentacii.com/
42	Эстафета по кругу	Эстафета	http://school- collection.edu.ru http://prezentacii.com/
43	Эстафета с обручем	Эстафета	http://school- collection.edu.ru http://prezentacii.com/
40	Эстафета с мячом	Эстафета	http://school- collection.edu.ru http://prezentacii.com/ http://kidsport.narod.ru/ bessuget igri12.htm https://kladraz.ru/igry- dlja- detei/veselye- komandnye-igry-dlja- shkolnikov.html
44	Эстафета «Быстрые и ловкие»	Эстафета	http://school- collection.edu.ru http://prezentacii.com/
45	Эстафета «Встречная»	Эстафета	http://school- collection.edu.ru http://prezentacii.com/
46	Русская народная игра «Салки»	Игра малой подвижности	http://school- collection.edu.ru http://prezentacii.com/ http://kidsport.narod.ru/ bessuget igri12.htm https://kladraz.ru/igry- dlja-detei/veselye-
47	Русская народная игра «Коршун и наседка»	Игровое упражнение	http://school- collection.edu.ru http://prezentacii.com/
48	Русская народная игра «Охотник и сторож»	Игровое упражнение	http://school- collection.edu.ru http://prezentacii.com/ https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya- detey-mladshego- shkolnogo-

			vozrasta- klass-3653822.html
49	Русская народная игра «Перетягивание»	Игра малой подвижности	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/
50	Русская народная игра «Петушки»	Игра малой подвижности	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/
51	Русская народная игра «Пятнашки»	Игра малой подвижности	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/
52	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	Игра малой подвижности	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/ http://kidsport.narod.ru/bessuget_igri12.htm https://kladraz.ru/igrv-dlja-detei/veselye-komandnye-igrv-dlja-shkolnikov.html
53	Русская народная игра «Фанты»	Игровое упражнение	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/
54	Русская народная игра «Ловушки приседаниями»	Игровое упражнение	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/
55	Русская народная игра «Волк»	Игровое упражнение	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/ http://kidsport.narod.ru/bessuget_igri12.htm https://kladraz.ru/igrv-dlja-detei/veselye-
56	Русская народная игра «Птицелов»	Эстафета	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/
57	Русская народная игра «Горелки»	Беседа «Характерные спортивные травмы и их предупреждение» Способы приемы первой помощи.	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/ https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-detey-mladshego-shkolnogo-vozrasta-klass-3653822.html
58	Русская народная игра «Краски»	Эстафета с мячом	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/
59	Русская народная игра «Хищник в море»	Игровое упражнение	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/
60	Русская народная игра «Царь горы»	Игра малой подвижности	http://school-

			collection.edu.ru http://prezentacii.com/
61	Русская народная игра «Третий лишний»	Игра малой подвижности	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/ http://kidsport.narod.ru/bessuget_igri12.htm https://kladraz.ru/igrv-dlja-detei/veselye-komandnye-igrv-dlja-shkolnikov.html
62-63	Русская народная игра «Почта», «Коршун», «Пчёлки и ласточки».	Игровые упражнения	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/
64	Русская народная игра: «Кот и мышь»	Игровые упражнения	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/
65-66	Соревнования между классами.		http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/ http://kidsport.narod.ru/bessuget_igri12.htm https://kladraz.ru/igrv-dlja-detei/veselye-

67	Викторина по разученным играм.	http://school- collection.edu.ru http://prezentacii.com/
68	Итоговое занятие «Праздник игры»	

**Тематическое планирование
4 класс (34 часа)**

<i>№ п/п</i>	<i>Тема занятия</i>	Формы проведения занятий	ЭОР
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ .		
2	Русская народная игра « Шмель» .	Игровое упражнение	http://school- collection.edu.ru http://prezentacii.com/
3	Русская народная игра «Жмурки»	Игры малой подвижности	http://school- collection.edu.ru http://prezentacii.com/ https://co1858.ru/shkolnaya- zhizn/podvizhnye- narodnye-igry- dlya- detey-iz-raznyh- stran.html
4	Русская народная игра «Беги и собирай»	Игры малой подвижности	http://school- collection.edu.ru http://prezentacii.com/ https://infourok.ru/sbornik- podvizhnih-igr-dlya- detey- mladshego- shkolnogo-vozrasta- klass-3653822.html
5	Русская народная игра «Кот и мышь»	Игры малой подвижности	http://school- collection.edu.ru http://prezentacii.com/ https://infourok.ru/sbornik- podvizhnih-igr-dlya- detey- mladshego- shkolnogo-vozrasta- klass-3653822.html
6	Русская народная игра «Салки»	Игры средней интенсивности	http://school- collection.edu.ru http://prezentacii.com/
7	Русская народная игра «Горелки»	Игры средней интенсивности	http://school- collection.edu.ru http://prezentacii.com/
8	Русская народная игра «Дедушка	Игровое упражнение	http://school-

	рожок».		collection.edu.ru http://prezentacii.com/
9	Русская народная игра «Пятнашки»	Игровое упражнение	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/
10	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	Игровое упражнение	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/
11	Русская народная игра «Фанты»	Игры малой подвижности	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/ https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-detey-mladshego-shkolnogo-vozrasta-klass-3653822.html
12	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	Игры малой подвижности	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/
13	Русская народная игра «Тяни – толкай»	Игры малой подвижности	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/
14	Татарская народная игра «Спутанные кони»	Игры малой подвижности	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/
15	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	Игры малой подвижности	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/ http://kidsport.narod.ru/bessuget_igri12.htm https://kladraz.ru/igry-dlja-detei/veselye-komandnye-igry-dlja-shkolnikov.html
16	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	Игровое упражнение	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/
17	Дагестанская народная игра «Выбей из круг	Игровое упражнение	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/
18	Марийская народная игра «Катание мяча»	Игровое упражнение	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/ http://kidsport.narod.ru/bessuget_igri12.htm https://kladraz.ru/igry-

			<u>dlja-detei/veselye-</u>
19	Татарская народная игра «Серый волк»	Игры малой подвижности	<u>http://school- collection.edu.ru</u> <u>http://prezentacii.com/</u>
20	Якутская народная игра «Сокол и лиса»	Игры малой подвижности	<u>http://school- collection.edu.ru</u> <u>http://prezentacii.com/</u> <u>https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya- detey-mladshego- shkolnogo-vozrasta-klass-3653822.html</u>
21	Чувашская народная игра «Рыбки	Игровое упражнение	<u>http://school- collection.edu.ru</u> <u>http://prezentacii.com/</u>
22	Эстафета «Передача мяча»	Игры малой подвижности	<u>http://school- collection.edu.ru</u> <u>http://prezentacii.com/</u>
23	Эстафета со скакалкой	Эстафета	<u>http://school- collection.edu.ru</u> <u>http://prezentacii.com/</u>
			<u>http://school- collection.edu.ru</u> <u>http://prezentacii.com/</u> <u>http://kidsport.narod.ru/ bessuget_igri12.htm</u> <u>https://kladraz.ru/igry- dlja-detei/veselye- komandnye-igry-dlja- shkolnikov.html</u>
			<u>http://school- collection.edu.ru</u> <u>http://prezentacii.com/</u>
			<u>http://school- collection.edu.ru</u> <u>http://prezentacii.com/</u>
			<u>http://school- collection.edu.ru</u> <u>http://prezentacii.com/</u> <u>http://kidsport.narod.ru/ bessuget_igri12.htm</u> <u>https://kladraz.ru/igry- dlja-detei/veselye-</u>

24	Эстафета «С мячом»	Эстафета	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/
25	Эстафета зверей	Эстафета	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/ https://infourok.ru/sbornik-podvizhnih-igr-dlya-detey-mladshego-shkolnogo-vozrasta-klass-3653822.html
26	Эстафета «Быстрые и ловкие»	Игры средней интенсивности	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/
27	Эстафета по кругу	Эстафета	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/
28	Эстафета с обручем	Эстафета	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/
29	Эстафета с гимнастической палкой	Эстафета	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/ http://kidsport.narod.ru/bessuget_igri12.htm https://kladraz.ru/igry-dlja-detei/veselye-komandnye-igry-dlja-shkolnikov.html
30	Беседа на тему « Влияние подвижных игр на здоровье людей»		http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/
31	Соревнования между классами.		http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/
32	Проект ЗОЖ. Защита проекта	проект	http://school-collection.edu.ru http://prezentacii.com/ http://kidsport.narod.ru/bessuget_igri12.htm https://kladraz.ru/igry-dlja-detei/veselye-
33	Викторина по разученным играм.		
34	Итоговое занятие. Обобщение		

