

Как взаимодействовать с детьми младшего школьного возраста на самоизоляции.

Для детей ситуация, в которой они лишены возможности выйти на улицу, где тепло и светит солнце, становится стрессом и может нарушить их душевное равновесие. Роль родителей - дать ребенку спокойствие и уверенность в себе. Но вовсе не требуется фальшивить или подавлять свои истинные чувства, которые все равно могут выйти наружу. Для детей важно, чтобы родители продолжали жить так, как обычно. Распорядок дня обычный. Дети при этом также чувствуют себя спокойнее и увереннее. Нужно полностью отказаться от попыток запугивания детей коронавирусом.

Нельзя забывать о том, что в период карантина учебный процесс продолжается. Это не каникулы! В ситуации самоизоляции ребенку необходимо помочь овладеть начальными навыками важнейшего умения самостоятельно учиться. Возможно, начать с помощи в планировании своего времени. Сейчас гораздо больше возможностей проследить, как ребенок идет по графику, составленному поначалу с помощью мамы или папы, а через некоторое время - и самостоятельно. Не бросать начатое, едва убедившись, что не все получается сразу. Спокойно принять то, что все сразу получиться и не может. Пустить в ход всю свою способность понять другого человека, сначала объяснив себе, отчего не все получается в этих попытках. Проявить гибкость - не получилось так, значит нужно сделать по-другому. Гибкость родителей, умение заглянуть в будущее своих детей, соразмерность их требований возможностям ребенка выступают залогом душевного равновесия ребенка сейчас и психологической близости с ним в будущем.

Нельзя забывать о том, что уединение необходимо каждому человеку, и это особенно остро ощущается на самоизоляции. Однако, у разных людей эта потребность выражена в разной степени. Мужчинам уединение необходимо в большей степени, чем женщинам. Для восстановления сил им необходимо уйти в себя - отгородиться от окружающих компьютером, телевизором, планшетом и т.п. Женщины, напротив, восстанавливают силы в оживленной беседе с реальным или виртуальным собеседником. Но приватность нужна всем, поэтому взрослые члены семьи могут условно (и в согласии с мнением детей) договориться о контроле над "своей" территорией даже в маленькой (однокомнатной) квартире. Предположим, у папы это может быть письменный стол в комнате, у мамы - удобный стул около телевизора на кухне, а дети сами, без указания взрослых, найдут себе убежище, где их и найти будет трудно. Членам семьи стоит договориться о том, что в оговоренные часы их никто не потревожит в этом "их личном" месте, не будет обращаться по пустяковым поводам. Время приватности должно свято соблюдаться для всех членов семьи, включая детей. Но каким оно будет для каждого члена семьи и как впишется в режим дня всей семьи - это определяется на семейном совете.

Так дети смогут получить от родителей еще один бесценный урок ответственности. А родители смогут проявить максимальное уважение к потребностям друг друга.

По материалам <https://mgppu.ru/news/7645>