

## **Уважаемые родители!**

Летом, с началом каникул, наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, в лесу, на игровых площадках, во дворах. Этому способствует погода, летние поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых.

Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями (на даче или в деревне у бабушки):

- формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;

- проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;

- решите проблему свободного времени детей;

**Помните!** Поздним вечером и ночью (с 23 до 6 часов местного времени) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;

- постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;

- не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;

- объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми;

- убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете;

- плавание и игры на воде кроме удовольствия несут угрозу жизни и здоровью детей. Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь - подчас минута может обернуться трагедией;

- обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;

- проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;

**Помните!** Чтобы дети не стали жертвами или виновниками дорожно-транспортного происшествия, обучите их правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;

- научите ребенка смотреть! У ребенка должен выработаться твердый навык: прежде, чем сделать первый шаг, он поворачивает голову и осматривает дорогу во всех направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма.

- научите ребёнка, что начинать движение через проезжую часть на зеленый сигнал светофора, пешеходный переход можно только убедившись, что все машины остановились;

- изучите с детьми правила езды на велосипедах, квадроциклах, скутерах, мопедах, мотоциклах.

**Помните!** Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом, квадроциклом).

**Помните!** Железная дорога является объектом повышенной опасности.

Соблюдайте сами и учите детей правилам безопасности на железнодорожном транспорте!

- объясните детям, что нельзя переходить железнодорожные пути в неустановленных и не оборудованных для этого местах, перебегать перед проходящим поездом и что проезд на крышах и подножках вагонов, переходных площадках и в тамбурах вагонов, а также на грузовых поездах категорически запрещен.

Будьте предельно осторожны с огнем. Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем: детская шалость с огнем; непотушенные угли, шлак, зола, костры; не затушенные окурки, спички; сжигание мусора владельцами дач и садовых участков на опушках леса; поджог травы, короткое замыкание, эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов, печей.

**Помните**, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать.

**Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых!!!**

**Пожалуйста, сделайте все, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно!**