

Расписание занятий внеурочной деятельности 2-Г класса на дни (18.05-22.05)

Урок		Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
18.05	1	17.00-17.30		Краеведение Соболева М.А.	«Первоцветы Самарской области»	Посмотреть видео по ссылке: Тут При отсутствии технической возможности читаем по учебнику « Литературное чтение» с.143-144 А.Н. Толстой «Весна»	Не предусмотрено
19.05	1	17.00-17.30	Самостоятельная работа +ЭОР	Юный исследователь Соболева М.А.	«Перелётные птицы»	Посмотреть видео по ссылке: Тут При отсутствии технической возможности просмотра: читаем по учебнику « Литературное чтение» с.140-141 В.В. Вересаев « Перелётные птицы»	Не предусмотрено
20.05	1	17.00-17.30	Самостоятельная работа + ЭОР	«Я познаю мир» Соболева М.А.	« Мой прадед на защите Родины»	Написать рассказ о своём прадеде или другом родственнике, защищавшим Родину	Не предусмотрено
21.05	1	17.00-17.30	Самостоятельная работа + ЭОР	Хоровая студия Комиссарова Е.В.	« Концертная деятельность»	Посмотреть видео по ссылке: Тут При отсутствии технической возможности просмотра: повторение песни « Солнечный круг».	Не предусмотрено
22.05	1	17.00-17.30	Самостоятельная работа + ЭОР	Спортивный класс Немилостева К.И. Иванов Д.В. Кажаев Л.В.	«Ловушки, в которые все попадают. Ферзевый гамбит» «Дриблинг. Удары. Дальние передачи в футболе»	Посмотреть видео по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=S3X0UCRAkAA При отсутствии технической возможности просмотра: провести шахматный мини-турнир Ресурсы youtube. https://www.youtube.com/watch?v=mZcXZXfQRt0 При отсутствии технической возможности просмотра: Выполнить упражнения. 1.Исходное положение-основная стойка: ноги на ширине плеч, руки опущены. Сделать широкий выпад вперед правой ногой, сильно согнуть тело и наклонить вперед, выпрямить коленный сустав левой ноги, находящийся сзади. Удерживать эту позу в течении 20 секунд. Вернуться в исходное положение и проделать данное упражнения, но	Не предусмотрено

					<p>уже с левой ногой.</p> <p>2. Исходное положение-ноги на ширине плеч, руки на поясе. 8-10 круговых движений головой в одну сторону, затем в другую.</p> <p>3. Выполнить движение "мельница" (при данном упражнении ноги, желательно, расставлять как можно шире)</p> <p>4. Упражнение "велосипед". Исходное положение- в упоре лежа на носках стопы и на прямых руках. С носка встать на пятку с пятки на носок попеременно, то левой, то правой ногой, как при низком старте.</p> <p>5. Отжимания.</p> <p>6. Наклоны в стороны.</p>	
--	--	--	--	--	---	--