

Расписание внеурочной деятельности в 4 «Б» классе с 20.04 по 24.04

20.04	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
		12.25 12.55	С помощью ЭОР	«История по истории Самарского края» Шанина Е.А.	«Большие стройки XX (20) века»	<p>Ознакомьтесь с содержанием следующего материала: https://самарскийкрай.рф/3-4kl/bolshie-strojki-xx-20-go-veka/</p> <p>Расскажите своим близким о «больших стройках» в истории нашей области</p>	Не предусмотрено.
60 мин обед							
		13.55 – 14.25	С помощью ЭОР	«Я и мир живой природы» Хитрова Г.И.	Лес-среда обитания животных.	<p align="center">Посмотреть презентацию тут</p> <p align="center">При отсутствии интернета: составь устно рассказ по теме занятия.</p>	Не предусмотрено.

21.04	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
		13.30 – 14.00	С помощью ЭОР	«Я познаю мир» Хитрова Г.И.	Технические достижения эпохи нового времени.	<p align="center">Посмотреть видеоролик https://www.youtube.com/watch?v=LY5nGTgZ7yc</p> <p align="center">При отсутствии интернета: придумать и нарисовать модель автомобиля будущего.</p>	Не предусмотрено.

22.04	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
		13.15 – 13.45	С помощью ЭОР	«Юный исследователь» Хитрова Г.И.	Лекарственные растения.	Посмотри презентацию тут При отсутствии интернета: нарисуй ромашку, подорожник, крапиву.	Не предусмотрено.

24.04	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
		12.25 - 12.55	С помощью ЭОР	«Спортивный час. Аэробика» Коваль Елена Александровна	Игры	Посмотреть видео, повторить движения https://www.youtube.com/watch?v=JWAfT-Dnh4o При отсутствии технической возможности просмотра выполнить комплекс упражнений «Двигаемся вместе» И.п. – исходное положение <ol style="list-style-type: none"> И. п. – стоя руки перед собой. Ходьба на месте. 20-30 секунд. И. п. – стоя руки перед собой. Ходьба с продвижением вперед, затем назад. Выполнить 4 раза. И. п. – ноги на ширине плеч, руки внизу. Перенос тела с правой ноги на левую ногу. Выполнить 8 раз. И. п. – выпад в правую сторону, левая ступня полностью на полу, руки согнуты у пояса. Поднять руки вверх, потянуться, поставив левую ногу на носок. Повторить 4 раза. И. п. – выпад в левую сторону, правая ступня полностью на полу, руки согнуты у пояса. Поднять руки вверх, потянуться, поставив правую ногу на носок. Повторить 	Не предусмотрено.

					<p>4 раза.</p> <p>6. И. п. – стоя руки перед собой. Ходьба с продвижением вперед, затем назад. Выполнить 4 раза.</p> <p>7. И. п. – стоя руки перед собой. Правую ногу поставить на пятку и потянуть носок на себя, руки положить на колено. То же самое с левой ногой. Выполнить 4 раза.</p> <p>8. И. п. – стоя, руки вверх, потянуться, как можно выше.</p> <p>9. И. п. – стоя, руки свободно, ходьба на пятках 20-30 секунд.</p> <p>10. И. п. – стоя, руки внизу. Слегка согнуть колени, сделать вдох и потянуться вверх. Вернуться в и. п. сделать выдох. Выполнить 4-6 раз.</p>	
			«Спортивный час». Футбол. Волейбол» Иванов Д.В.	Остановка мяча внутренней стороной стопы.	<p>Посмотрите видео и вы научитесь новым увлекательным настольным играм!</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=TizIn7qlPr4 https://www.youtube.com/watch?v=rYD2gkhu18A</p> <p>В случае отсутствия интернета:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Бег в течение 5-10 минут (можно на месте) 2. Вращательные круговые движения сперва в одну, затем в другую сторону. Начинайте с головы, переходите к плечам, рукам, корпусу, тазу, коленям, голеностопу. 3. Растяжка. Начинаем со стандартных наклонов вперед. Колени прямые, и ладонями нужно стремиться коснуться земли. <p>Поиграйте в шахматы, шашки, лото (что имеется дома) либо придумайте свою настольную игру .</p>	Не предусмотрено.