

Чем лучше всего заняться подростку на школьных каникулах?



1. Повысить уровень интуиции. Например, находясь в общественном транспорте, угадать профессию или имя сидящего рядом спутника.
2. Изменить свой имидж, но не радикально, достаточно будет перекрасить волосы в другой цвет.
3. Ознакомиться с лекарственными растениями и способами их применения.

4. Сделать декупаж кухонной посуды.
5. Добавить ярких красок в интерьер своего дома.
6. Устроить пижамную вечеринку.
7. Съездить на речку, чтобы искупаться и порыбачить.
8. Устроить праздник китайских фонариков.
9. Научиться плести мандалы и ловцы снов.
10. Отправить письмо незнакомому человеку.
11. Составить график своего настроения и ежедневно заполнять его.
12. Познакомиться с новыми людьми.
13. Почитать в парке. Выберите теплый ясный день, интересную книгу, уединенную скамейку на хорошем расстоянии от детских площадок, аттракционов и шума.
14. Пускать огромные мыльные пузыри во дворе.
15. Научиться плавать (если не умеете). Попробовать прыгнуть в воду с небольшой высоты.
16. Научиться делать лимонад.
17. Распечатать собственные визитки.

18. Выдумать новые способы заботы о себе. И прочитать статью "ПОЧЕМУ ТАК ВАЖНО ЗАБОТИТЬСЯ О СЕБЕ".
19. Сходить в парк, в котором вы еще ни разу не были (наверняка в вашем городе есть такой).
20. Отправиться в поход, можно пойти просто на один день или на целые выходные с ночевкой в палатке.
21. Вспомнить, как прыгать в резиночку.
22. Найти место для уединения и спокойствия. Попробуйте побывать в местах, где совсем мало людей и шума. Там можно отдохнуть от суеты, толкотни, дать себе возможность расслабиться и релаксировать.
23. Сделать мороженное своими руками.
24. Принять участие в благотворительной акции или заняться волонтерством.
25. Сделать своими руками воздушного змея и запустить его в небо.
26. Освоить один язык программирования.
27. Покататься на катамаранах или лодке по озеру.
28. Сделать дома песочницу с кинетическим песком.

29. Сходить на выставки искусств и в музеи, которые вы давно откладывали.
30. Посетить массовое мероприятие, почувствовать психологическое состояние толпы.
31. Делать не только вкусные и полезные, но и красивые завтраки.
32. Заняться вместе с друзьями зарядкой или йогой.
33. Сделать бумажный кораблик и запустить его в воду.
34. Разглядывать звезды по вечерам и сверять с атласом звездного неба.
35. Сходить в поход. Несмотря на то что для городских жителей слово «поход», к несчастью, вызывает довольно противоречивые эмоции, летом нужно взять друзей, захватить палатки и гитару и переночевать у костра в лесу.
36. Уделить время кулинарному искусству, начать пробовать готовить новые блюда.
37. Посетить исторический музей или выставку в картинной галерее.

38. Сделать новую стрижку и обзавестись арсеналом несложных интересных причесок.
39. Сплести фенечку или чокер из мулине.
40. Устроить дома импровизированную веселую фото-будку.
41. Распечатать любимые фотографии и повесить на стену.
42. Порадовать прохожих, пуская мыльные пузыри с балкона.
43. Позавтракать на балконе или крыше. Утренний ароматный и прохладный ветерок, чашечка кофе или чая — и вы готовы для новых свершений.
44. Рисовать мелками на тротуаре и прыгать в классики.
45. Устроить тематическую вечеринку (гавайскую, арбузную, пиратскую, вечеринку зеленого цвета или вечеринку громких песен).
46. Погулять в лесу и научиться различать голоса птиц.
47. Посмотреть в двадцатый раз любимый семейный фильм.
48. Пить фруктовые коктейли.
49. Сделать летний альбом впечатлений (с фотографиями и рисунками).

50. Устроить на балконе уютный уголок, читать и дышать утром.
51. Собрать букет полевых цветов. Подарить его маме, девушке, другу или поставить в комнате в вазу.
52. Сделать конфеты и раздать их детям во дворе, накормить всех знакомых.
53. Встретиться с давним другом или подругой, с которыми не виделись довольно долгое время.
54. Можно обучиться чему-нибудь по видеоурокам на Youtube. Например, рисовать мультфильмы, делать оригами из бумаги, оригинальный макияж, поделки из кофе и фарфора.
55. Купить огромный пазл и собрать его.
56. Устраивать утренние или вечерние пробежки.
57. Разработать идеальный план организации своего времени.
58. Заказать одежду в интернет-магазине.
59. Просмотреть мастер-класс по рукоделию и сделать, например, игрушку Тильду своими руками.
60. Закупиться новой красивой канцелярией в магазине.

61. Научиться играть на гитаре.
62. Найти 5 достопримечательностей в радиусе 100 км от своего города. Посетить их все.
63. Приготовить летние смузи, фруктовый лед, фруктовый салат, домашнее мороженное, ягодный пирог или пиццу.
64. Начать заниматься спортом на свежем воздухе. Утром можно выйти в парк или лес на пробежку вместе с летними музыкальными хитами в вашем плеере.