

**Расписание внеурочной деятельности в 4 «Б» классе с 13.04 по 17.04**

<b>13.04</b>	<b>Урок</b>	<b>Время</b>	<b>Способ</b>	<b>Предмет</b>	<b>Тема урока</b>	<b>Ресурс</b>	<b>Д/З</b>
		12.25 12.55	С помощью ЭОР	«История по истории Самарского края» Шанина Е.А.	Самарский край в годы войн и революций.	Ознакомьтесь содержанием видео <a href="https://www.youtube.com/watch?v=fSAaEggQY6M">https://www.youtube.com/watch?v=fSAaEggQY6M</a>  <b>При отсутствии интернета:</b> Нарисуйте рисунок на тему: «Дети против войны!»	Не предусмотрено.
<b>60 мин обед</b>							
		13.55 – 14.25	С помощью ЭОР	«Я и мир живой природы» Хитрова Г.И.	Весна в природе.	Посмотреть видеоролик <a href="https://www.youtube.com/watch?v=inpRP0jgVJ0">https://www.youtube.com/watch?v=inpRP0jgVJ0</a>  <b>При отсутствии интернета:</b> Нарисовать рисунок на тему «Весна»	Не предусмотрено.

<b>14.04</b>	<b>Урок</b>	<b>Время</b>	<b>Способ</b>	<b>Предмет</b>	<b>Тема урока</b>	<b>Ресурс</b>	<b>Д/З</b>
		13.30 – 14.00	С помощью ЭОР	«Я познаю мир» Хитрова Г.И.	Технические достижения эпохи нового времени.	Посмотреть видеоролик <a href="https://www.youtube.com/watch?v=LY5nGTgZ7yc">https://www.youtube.com/watch?v=LY5nGTgZ7yc</a>  <b>При отсутствии интернета:</b> Придумать и нарисовать модель шариковой ручки в будущем.	Не предусмотрено.

15.04	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
		13.15 – 13.45	С помощью ЭОР	«Юный исследователь» Хитрова Г.И.	В мире грибов.	Посмотреть видеоурок <a href="https://www.youtube.com/watch?v=tzMMPhvh_V4">https://www.youtube.com/watch?v=tzMMPhvh_V4</a> <b>При отсутствии интернета:</b> Из пластилина сделать поделку «Грибная полянка»	Не предусмотрено.

17.04	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
		12.25 - 12.55	С помощью ЭОР	«Спортивный час. Аэробика» Коваль Елена Александровна	Игры	Посмотреть видео, повторить движения <a href="https://www.youtube.com/watch?v=JWAfT-Dnh4o">https://www.youtube.com/watch?v=JWAfT-Dnh4o</a> <b>При отсутствии технической возможности просмотра выполнить комплекс упражнений «Двигаемся вместе»</b> И.п. – исходное положение <ol style="list-style-type: none"> <li>1. И. п. – стоя руки перед собой. Ходьба на месте. 20-30 секунд.</li> <li>2. И. п. – стоя руки перед собой. Ходьба с продвижением вперед, затем назад. Выполнить 4 раза.</li> <li>3. И. п. – ноги на ширине плеч, руки внизу. Перенос тела с правой ноги на левую ногу. Выполнить 8 раз.</li> <li>4. И. п. – выпад в правую сторону, левая ступня полностью на полу, руки согнуты у пояса. Поднять руки вверх, потянуться, поставив левую ногу на носок. Повторить 4 раза.</li> <li>5. И. п. – выпад в левую сторону, правая ступня полностью на полу, руки согнуты у пояса. Поднять руки вверх, потянуться, поставив правую ногу на носок. Повторить</li> </ol>	Не предусмотрено.

					<p>4 раза.</p> <p>6. И. п. – стоя руки перед собой. Ходьба с продвижением вперед, затем назад. Выполнить 4 раза.</p> <p>7. И. п. – стоя руки перед собой. Правую ногу поставить на пятку и потянуть носок на себя, руки положить на колено. То же самое с левой ногой. Выполнить 4 раза.</p> <p>8. И. п. – стоя, руки вверх, потянуться, как можно выше.</p> <p>9. И. п. – стоя, руки свободно, ходьба на пятках 20-30 секунд.</p> <p>10. И. п. – стоя, руки внизу. Слегка согнуть колени, сделать вдох и потянуться вверх. Вернуться в и. п. сделать выдох. Выполнить 4-6 раз.</p>	
			«Спортивный час». Футбол. Волейбол» Иванов Д.В.	<p>Посмотрите видео и вы научитесь новым увлекательным настольным играм!</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=TizIn7qIPr4">https://www.youtube.com/watch?v=TizIn7qIPr4</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=rYD2gkhu18A">https://www.youtube.com/watch?v=rYD2gkhu18A</a></p> <p><b>В случае отсутствия интернета:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бег в течение 5-10 минут (можно на месте)</li> <li>2. Вращательные круговые движения сперва в одну, затем в другую сторону. Начинайте с головы, переходите к плечам, рукам, корпусу, тазу, коленям, голеностопу.</li> <li>3. Растяжка. Начинаем со стандартных наклонов вперед. Колени прямые, и ладонями нужно стремиться коснуться земли.</li> </ol> <p>Поиграйте в шахматы, шашки, лото (что имеется дома) либо придумайте свою настольную игру .</p>	Не предусмотрено.	