

Расписание внеурочной деятельности в 4 «А» классе с 13 по 17 апреля

13.04	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
		12.25 – 12.55	С помощью ЭОР	Внеурочная деятельность «Я познаю мир» Коваль Елена Александровна	Технические достижения эпохи нового времени	Посмотреть видеоролик https://www.youtube.com/watch?v=LY5nGTgZ7yc При отсутствии интернета: Придумать и нарисовать модель шариковой ручки в будущем.	Не предусмотрено
60 мин обед							
		13.55 – 14.25	С помощью ЭОР	Внеурочная деятельность «Я и мир живой природы» Исмайлова Э.Э.	Весна в природе	Посмотреть видеоролик https://www.youtube.com/watch?v=inpRP0jgVJ0 При отсутствии интернета: Нарисовать рисунок на тему «Весна»	Не предусмотрено

14.04	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
		13.30 – 14.00	С помощью ЭОР	Внеурочная деятельность «Юный исследователь» Коваль Елена Александровна	В мире грибов.	Посмотреть видеоурок https://www.youtube.com/watch?v=tzMMPhvh_V4 При отсутствии интернета: Из пластилина сделать поделку «Грибная полянка»	Не предусмотрено

15.04	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
		13.15 – 13.45	С помощью ЭОР	История по истории Самарского края Шанина Е.А.	Самарский край в годы войн и революций	Ознакомьтесь содержанием видео https://www.youtube.com/watch?v=fSAaEggQY6M При отсутствии интернета: Нарисуйте рисунок на тему: «Дети против войны!»	Не предусмотрено

16.04	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
		13.15 – 13.45	С помощью ЭОР	Внеурочная деятельность «Робототехника» Исмаилова Э.Э.	Конструирование легких механизмов	<p>Ознакомьтесь содержанием видео https://www.youtube.com/watch?v=bFYs0vM0R2Y.</p> <p>При отсутствии технической возможности просмотра: повторить особенности работы с конструктором Лего Mindstorms</p>	Не предусмотрено

17.04	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
		12.25 - 12.55	С помощью ЭОР	Внеурочная деятельность «Спортивный час. Аэробика» Коваль Елена Александровна	Игры	<p>Посмотреть видео, повторить движения https://www.youtube.com/watch?v=JWAfT-Dnh4o</p> <p>При отсутствии технической возможности просмотра выполнить комплекс упражнений «Двигаемся вместе»</p> <p>И.п. – исходное положение</p> <ol style="list-style-type: none"> И. п. – стоя руки перед собой. Ходьба на месте. 20-30 секунд. И. п. – стоя руки перед собой. Ходьба с продвижением вперед, затем назад. Выполнить 4 раза. И. п. – ноги на ширине плеч, руки внизу. Перенос тела с правой ноги на левую ногу. Выполнить 8 раз. И. п. – выпад в правую сторону, левая ступня полностью на полу, руки согнуты у пояса. Поднять руки вверх, потянуться, поставив левую ногу на носок. Повторить 4 раза. И. п. – выпад в левую сторону, правая ступня полностью на полу, руки согнуты у пояса. Поднять руки вверх, потянуться, поставив правую ногу на носок. Повторить 4 раза. И. п. – стоя руки перед собой. Ходьба с продвижением вперед, затем назад. Выполнить 4 раза. 	Не предусмотрено

					<p>7. И. п. – стоя руки перед собой. Правую ногу поставить на пятку и потянуть носок на себя, руки положить на колено. То же самое с левой ногой. Выполнить 4 раза.</p> <p>8. И. п. – стоя, руки вверх, потянуться, как можно выше.</p> <p>9. И. п. – стоя, руки свободно, ходьба на пятках 20-30 секунд.</p> <p>10. И. п. – стоя, руки внизу. Слегка согнуть колени, сделать вдох и потянуться вверх. Вернуться в и. п. сделать выдох. Выполнить 4-6 раз.</p>	
			<p>Внеурочная деятельность «Спортивный час. Футбол. Волейбол» Иванов Д.В.</p>		<p>Посмотрите видео и вы научитесь новым увлекательным настольным играм!</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=TizIn7qIPr4</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=rYD2gkhu18A</p> <p>В случае отсутствия интернета:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Бег в течение 5-10 минут (можно на месте) 2. Вращательные круговые движения сперва в одну, затем в другую сторону. Начинайте с головы, переходите к плечам, рукам, корпусу, тазу, коленям, голеностопу. 3. Растяжка. Начинаем со стандартных наклонов вперед. Колени прямые, и ладонями нужно стремиться коснуться земли. <p>Поиграйте в шахматы, шашки, лото (что имеется дома) либо придумайте свою настольную игру .</p>	<p>Не предусмотрено</p>