

Расписание внеурочной деятельности 3-А класса с 18.05.2020 - 22.05.2020

18.05	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
		17.00-17.30	С помощью ЭОР	Внеурочная деятельность «Краеведение» Бурмистрова М.В.	Реки и озера Самарской области	<p>Ресурсы youtube. https://www.youtube.com/watch?v=Jmlj_qKLhP4</p> <p>При отсутствии технической возможности просмотра: В Самарской области большое количество рек и озер. Гордостью Самары является Волга – крупная река не только области, но и Европы. Самарское водохранилище, наполняемое Волгой, занимает одно из первых мест по площади в Евразии. Множество притоков Волги являются самостоятельными, достаточно длинными реками. Всего же по Самарской области протекает более двухсот крупных и мелких рек, а также ручьев.</p>	Не предусмотрено

20.05	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
			С	Внеурочная	«Мой край в судьбе»	Найти информацию в	Не

		17.00-17.30	помощью ЭОР	деятельность «Юный исследователь» Бурмистрова М.В.	России»	различных источниках о том, какими товарами славится Самарская область за пределами региона. Узнать об известных спортсменах, писателях Самарского края.	предусмотрено
--	--	--------------------	-------------	--	---------	--	---------------

21.05	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
		16.30-17.00	С помощью ЭОР	Внеурочная деятельность «Я познаю мир» Бурмистрова М.В.	«Мой предок – защитник Родины в годы Великой Отечественной войны»	Ресурсы youtube. «Учебник вслух» https://www.youtube.com/watch?v=YuWdTkWIwL8 При отсутствии технической возможности просмотра: узнать у родителей о родственниках, которые защищали Родину в годы Великой Отечественной войны.	Не предусмотрено
		17.20-17.50	С помощью ЭОР	Внеурочная деятельность «Хоровая студия» Комиссарова Е.В.	Концертная деятельность	Ресурсы youtube.«Учебник вслух» https://www.youtube.com/watch?v=XLMfS6nC4zA При отсутствии технической возможности просмотра: вспомнить и пропеть песни про лето	Не предусмотрено

22.05	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
		17.00-17.30	С помощью ЭОР	Внеурочная деятельность Спортивный класс (аэробика) Пыринова Н.В	Классическая аэробика.	Ресурсы youtube. https://www.youtube.com/watch?v=-DbN3kGy-Jw При отсутствии технической возможности просмотра: Выполнить упражнения по аэробике.	Не предусмотрено
		17.00-17.30	С помощью ЭОР	Спортивный класс (футбол, волейбол) Иванов Д.В.	Дриблинг. Удары. Дальние передачи в футболе.	Ресурсы youtube. https://www.youtube.com/watch?v=mZcXZxfQRt0 При отсутствии технической возможности просмотра: Выполнить упражнения. 1. Исходное положение- основная стойка: ноги на ширине плеч, руки опущены. Сделать широкий выпад вперед правой ногой, сильно согнуть тело и наклонить вперед, выпрямить коленный сустав левой ноги, находящийся сзади. Удерживать эту позу в течении 20 секунд. Вернуться в исходное положение и	Не предусмотрено

						<p>проделать данное упражнения, но уже с левой ногой.</p> <p>2. Исходное положение-ноги на ширине плеч, руки на поясе. 8-10 круговых движений головой в одну сторону, затем в другую.</p> <p>3. Выполнить движение "мельница" (при данном упражнении ноги, желательно, расставлять как можно шире)</p> <p>4. Упражнение "велосипед". Исходное положение-в упоре лежа на носках стопы и на прямых руках. С носка встать на пятку с пятки на носок попеременно, то левой, то правой ногой, как при низком старте.</p> <p>5. Отжимания.</p> <p>6. Наклоны в стороны.</p>	
		17.00-17.30	С помощью ЭОР	Спортивный класс (шахматы) Немилостева К.И.	Ловушки, в которые ВСЕ попадают. Ферзевый гамбит	<p>Посмотреть видео по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=S3X0UCRAkAA</p> <p>При отсутствии технической возможности просмотра: провести шахматный мини-турнир</p>	Не предусмотрено
		17.00-	Сам.	Спортивный	Развитие	Разминка: бег на месте в	Не

		17.30	работа	класс (лёгкая атлетика) Царёва Л.К.	выносливости	медленном темпе до 2 мин, общеразвивающие упражнения на месте. Бег на месте: с высоким подниманием бедра, прыжками.	предусмотрено
--	--	--------------	--------	--	--------------	---	---------------