Расписание внеурочной деятельности__3 Б_класса на 18.05.2020 и 22.05.2020.

18.05.	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
		13.15-13.45	С помощью ЭОР	Фигурное катание Пыринова Н.В	Теоритическая подготовка. Мастер-класс	Ресурсы youtube. https://www.youtube.com/watch?v=FnNashRXWK4 При отсутствии технической возможности просмотра: Упражнения на растяжку под контролем родителей.	Не предусмотрено

19.05.	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
		13.15-13.45	С помощью ЭОР	Внеурочная деятельность «Краеведение» Пыринова Н.В	Реки и озера Самарской области	Ресурсы youtube. https://www.youtube.com/watch?v=Jmlj_qKLhP4 При отсутствии технической возможности просмотра: В Самарской области большое количество рек и озер. Гордостью Самары является Волга – крупная река не только области, но и Европы. Куйбышевское водохранилище, наполняемое Волгой, занимает одно из первых мест по площади в Евразии. Множество притоков Волги являются самостоятельными, достаточно	Не предусмотрено

						длинными реками. Всего же по Самарской области протекает немногим более двухсот крупных и мелких рек, а также ручьев.	

20.05.	**Урок**	**Время**	**Способ**	**Предмет**	**Тема урока**	**Ресурс**	**Д/З**
		13.15-13.45	С помощью ЭОР	Хоровая студия. Комиссарова Е.В.	Концертная деятельность	Ресурсы youtube. «Учебник вслух» https://www.youtube.com/watch?v=XLMfS6nC4zA При отсутствии технической возможности просмотра: разучивание песни «Здравствуй,Лето!».	Не предусмотрено

21.05.	**Урок**	**Время**	**Способ**	**Предмет**	**Тема урока**	**Ресурс**	**Д/З**
		13.15-13.45	С помощью ЭОР	Я познаю мир Пыринова Н.В	Выставка рисунков «Мой предок – защитник Родины в годы Великой Отечественной войны.»	Ресурсы youtube. «Учебник вслух» https://www.youtube.com/watch?v=YuWdTkWIwL8 При отсутствии технической возможности просмотра: Создавать иллюстрированный текст, электронные презентации на тему «Мой предок – защитник Родины в годы Великой Отечественной войны» Знакомиться с	Не предусмотрено

						послевоенной историей нашей страны, получить сведения о трудовом героизме народа при восстановлении разрушенного за время войны. Создавать свой рассказ о России, памятника воинской славы в городе и памятниках культуры, используя данные учебника и средств массовой информации	

22.05.	**Урок**	**Время**	**Способ**	**Предмет**	**Тема урока**	**Ресурс**	**Д/З**
		13.15-13.45	С помощью ЭОР	Спортивный класс (аэробика) Пыринова Н.В	Классическая аэробика.	Ресурсы youtube. https://www.youtube.com/watch?v=-DbN3kGy-Jw При отсутствии технической возможности просмотра: Выполнить упражнения по аэробике под присмотром родителей.	Не предусмотрено

22.05.	**У**	**Врем**	**Способ**	**Предмет**	**Тема урока**	**Ресурс**	**Д/З**

	рок	**я**					
			С помощью ЭОР	Спортивный класс (футбол) Иванов Д В	Дриблинг Удары Дальние передачи в футболе.	Ресурсы youtube. **https://www.youtube.com/watch?v=mZcXZXfQRt0** При отсутствии технической возможности просмотра: Выполнить упражнения 1. Исходное положение-основная стойка: ноги на ширине плеч, руки опущены. Сделать широкий выпад вперед правой ногой, сильно согнуть тело и наклонить вперед, выпрямить коленный сустав левой ноги, находящийся сзади. Удерживать эту позу в течении 20 секунд. Вернуться в исходное положение и проделать данное упражнения, но уже с левой ногой. 2. Исходное положение-ноги на ширине плеч, руки на поясе. 8-10 круговых движений головой в одну сторону, затем в другую. 3. Выполнять движение "мельница" (при данном	Не предусмотрено

						упражнении ноги, желательно, расставлять как можно шире. 4. Упражнение "велосипед". Исходное положение-в упоре лежа на носках стопы и на прямых руках. С носка встать на пятку с пятки на носок попеременно, то левой, то правой ногой, как при низком старте. 5. Отжимания. 6. Наклоны в стороны.	

22.05.		**13.15-13.45**	Самостоятельная работа.	Спортивный класс (шахматы) Немилостева К. И.	Шахматная тактика.	Ресурсы youtube. https://www.youtube.com/watch?v=hCyimSfJ86g При отсутствии технической возможности просмотра: шахматный мини-турнир.	Не предусмотрено

22.05.		**13.15 – 13.45**	Самостоятельная работа	Спортивный класс (лёгкая атлетика) Царёва Л.К.	Развитие выносливости	Разминка: бег на месте в медленном темпе до 2 мин, общеразвивающие упражнения на месте. Бег на месте: с высоким подниманием бедра, прыжками.	Не предусмотрено