

Расписание внеурочной деятельности __3 Б_класса на 25.05.2020

25.05.	Ур ок	Врем я	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
		17.00- 17.30	С помощью ЭОР	Фигурное катание Пыринова Н.В	Упражнения на координацию	Ресурсы youtube. https://www.youtube.com/watch?v=X3F50-83zN4 При отсутствии технической возможности просмотра: Характер выполнения упражнений на растяжение необходимо разнообразить: медленно, «пружиня», быстро, махом, рывком; но в приседаниях применять более энергичные движения с большой осторожностью.	Не предусмотр ено