

Расписание занятий внеурочной деятельности 1-Б класса на дни (16.04, 17.04)

	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
16.04	1	12.50 - 13.20	Самостоя- тельная работа + ЭОР	«Я познаю мир» Соболева М.А.	«Путешествие по зоопарку»	Посмотреть видео по ссылке: https://youtu.be/Cp8j8Jd8ucc При отсутствии технической возможности просмотра: Нарисовать рисунок на тему: «Моё любимое животное зоопарка»	
17.04	1	12.50 - 13.20	Самостоя- тельная работа + ЭОР	Спортивный класс Пыринова Н.В. Немилостева К.И. Иванов Д.В. Кажаев Л.В.	«Элементы акробатики» «Шахматные задачи для начинающих. Мат в один ход.» «Удары по воротам»	Посмотреть видео по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=w8I1lkA2WLO При отсутствии технической возможности просмотра: под присмотром родителей дети делают упражнения «Самолёт»,»Колечко»,»Корзиночка»,»Ласточка»,»Мостик». Посмотреть видео по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=FbDyXKqquws При отсутствии технической возможности просмотра: провести дома мини-шахматный турнир Посмотреть видео по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=6FEoMrTNFZY При отсутствии технической возможности просмотра: <u>Выполнить упражнения</u> При отсутствии технической возможности просмотра 1Выполнить комплекс упражнений 1. Бег в течение 5-10 минут (можно на месте) 2. Вращательные круговые движения сперва в одну, затем в другую сторону. Начинайте с головы, переходите к плечам, рукам, корпусу, тазу, коленям, голеностопу. 3. Растяжка. Начинаем со стандартных наклонов вперед. Колени прямые, и ладонями нужно стремиться коснуться земли.	

