

Расписание занятий внеурочной деятельности 1-В класса на дни (23.04, 24.04)

	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
23.04	1	12.50 - 13.20	Самостоятельная работа + ЭОР	«Я познаю мир» Неверова Е.А	«Культурные растения и домашние животные – наши друзья» Забота человека о них.	Посмотреть видео по ссылке: https://youtu.be/hmFnCUNlwcA При отсутствии технической возможности просмотра: Нарисовать рисунок на тему: «Домашние животные-наши друзья»	
24.04	1	13.15 - 13.45	Самостоятельная работа + ЭОР	Спортивный класс Пыринова Н.В Немилостева К.И. Иванов Д.В. Кажаев Л.В.	«Игры на развитие сенсорной чувствительности» «Шахматная тактика» «Остановка мяча внутренней стороной стопы»	Посмотреть видео по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=15FrOOUrXYc При отсутствии технической возможности просмотра: Для развития сенсорной чувствительности упражнения : «Чудесный мешочек», «Платочек для куклы», «Узнай фигуру», «Найди пару», «Угадай ,что внутри». Посмотреть видео по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=bc4ySmvsDI0 При отсутствии технической возможности просмотра: провести дома мини-шахматный турнир. Посмотреть видео по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=pJTfh4tL2dw При отсутствии технической возможности просмотра: Выполнить комплекс упражнений 1. Бег в течение 5-10 минут (можно на месте) 2. Вращательные круговые движения сперва в одну, затем в другую сторону. Начинайте с головы, переходите к плечам, рукам, корпусу, тазу, коленям, голеностопу. 3. Растяжка. Начинаем со стандартных	

