

Расписание занятий 1-Г класса на день

25.05.	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
	1	8.30-9.00	Самостоятельная работа	математика	«Проверим себя и оценим свои достижения»	упражнения из учеб, с.96-97 тесты	
	2	9.20-9.50	Самостоятельная работа + ЭОР	Физ. культура Иванов Д.В.	Строевые упражнения Ходьба и медленный бег	Ресурсы youtube https://ok.ru/video/46038649561 РЭШ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4102/start/189523/ При отсутствии технической возможности просмотра:«НАКЛОНЫ-ПРУЖИНКИ». стойка ноги на ширине плеч, руки вдоль туловища.1 - руки вверх. 2-5 - пружинящие наклоны вперед;6 - вернуться в и.п. «ПОДСКОКИ» И. П. - стойка руки на поясе. 1-8 — подскоки на двух ногах. Отжимания -Планка Приседания - 15 раз Пресс - 15.	
	3	10.10-10.40	Самостоятельная работа + ЭОР	Литературное чтение	«О братьях наших меньших» Проверим себя	Работа с учебником: Чтение вслух произведений с.68-73. Отвечать на вопросы.	
ЗАВТРАК 10.40 – 11.10							
	4	11.10-11.40	Самостоятельная работа	Русский язык	«Повторение пройденного» Словарный диктант	Работа с учебником: выполнить упражнения в учеб, с. 130-133 , с. 137 выучить наизусть	

