



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (МНОГОДЕТНЬЕ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева», «Чапаевский технико-технологический техникум»

03 марта 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Завтрак						
243	Сосиски отварные с соусом сметанным с томатом	100	34-11	189,14	5,93	16,64	3,73
309	Макароны отварные	180	10-13	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Фрукт	100	28-61	100,28	1,64	4,31	8,72
	Кондитерское изделие	30	-12-84	164,51	0,13	0,00	0,06
	Итого		91-52				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
 возрастная категория старше 12 лет
03 марта 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Завтрак							
182	Каша молочная манная с маслом	210	26-54	284,38	5,98	10,47	41,39
348	Напиток из кураги	200	10-11	118,60	0,32	0,02	28,84
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Напиток сывороточный	200	38-43	46,00	0,1	0,00	10,4
Н	Обед						
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	300	37-79	118,25	2,70	2,85	17,45
243	Сосиски отварные с соусом сметанным с томатом	100	34-11	189,14	5,93	16,64	3,73
309	Макароны отварные	180	12-16	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Кондитерское изделие	20	12-84	100	1,2	5,	47
73	Фрукт	100	38-25	80,28	1,64	4,31	8,72
	Итого:		219-66				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО 2 смена)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Кольчева»

возрастная категория с 7-11 лет

03 марта 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Обед						
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250	31-49	118,25	2,70	2,85	17,45
243	Сосиски отварные с соусом сметанным с томатом	100	34-11	189,14	5,93	16,64	3,73
309	Макароны отварные	150	10-13	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Фрукт	100	28-61	80,28	1,64	4,31	8,72
	ПОЛДНИК						
	Кондитерское изделие	30	11-06	100	1,1	1,0	3,5
	Фрукт	100	24-80	100	0,2	0,1	2,00
	Итого:		148-00				

Согласовано



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория старше 12 лет

03 марта 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Обед						
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250	31-49	118,25	2,70	2,85	17,45
243	Сосиски отварные с соусом сметанным с томатом	100	34-11	189,14	5,93	16,64	3,73
309	Макароны отварные	180	10-13	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	200	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Фрукт	100	28-61	80,28	1,64	4,31	8,72
	Итого:		110-17				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория с 7-11 лет

03 марта 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Обед							
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250	31-49	118,25	2,70	2,85	17,45
243	Сосиски отварные с соусом сметанным с томатом	100	34-11	189,14	5,93	16,64	3,73
309	Макароны отварные	150	10-13	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Фрукт	100	28-61	80,28	1,64	4,31	8,72
	Итого:		110-17				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория старше 12 лет

03 марта 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Завтрак							
243	Сосиски отварные с соусом сметанным с томатом	100	34-11	189,14	5,93	16,64	3,73
309	Макароны отварные	180	10-13	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Фрукт	100	28-61	100,28	1,64	4,31	8,72
	Итого		78-68				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория с 7-11 лет

03 марта 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Завтрак							
243	Сосиски отварные с соусом сметанным с томатом	100	31-11	189,14	5,93	16,64	3,73
309	Макароны отварные	150	10-13	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Фрукт	100	28-61	100,28	1,64	4,31	8,72
	Итого		78-68				



Утверждаю
 ООО «ШКО»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО)

Для питания в школах ГБОУ СОШ , №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
 возрастная категория с 7-11 лет.

03 марта 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб.	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Завтрак						
181	Каша молочная манная с маслом	210	26-54	284,38	5,98	10,47	41,39
348	Напиток из кураги	200	10-11	118,60	0,32	0,02	28,84
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Напиток сывороточный	200	38-43	98,00	0,1	0,00	10,4
Н	Обед						
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250	31-49	118,25	2,70	2,85	17,45
243	Сосиски отварные с соусом сметанным с томатом	100	34-11	189,14	5,93	16,64	3,73
309	Макароны отварные	150	10-13	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Фрукт	100	28-61	100,28	1,64	4,31	8,72
	Итого:		188-86				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ , №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория старше 12 лет

03 марта 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Завтрак							
181	Каша молочная манная с маслом	210	26-54	284,38	5,98	10,47	41,39
348	Напиток из кураги	200	10-11	118,60	0,32	0,02	28,84
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Напиток сывороточный	200	38-43	98,00	0,1	0,00	10,4
Н	Обед						
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250	31-49	118,25	2,70	2,85	17,45
243	Сосиски отварные с соусом сметанным с томатом	100	34-11	189,14	5,93	16,64	3,73
309	Макаронны отварные	180	10-13	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Фрукт	100	28-61	100,28	1,64	4,31	8,72
	Итого:		188-86				



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ , №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория с 7-11 лет.

03 марта 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб.	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Завтрак							
181	Каша молочная манная с маслом	210	26-54	284,38	5,98	10,47	41,39
348	Напиток из кураги	200	10-11	118,60	0,32	0,02	28,84
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Напиток сывороточный	200	38-43	98,00	0,1	0,00	10,4
Н	Обед						
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250	31-49	118,25	2,70	2,85	17,45
243	Сосиски отварные с соусом сметанным с томатом	100	34-11	189,14	5,93	16,64	3,73
309	Макароны отварные	150	10-13	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Фрукт	100	28-61	100,28	1,64	4,31	8,72
	Итого:		188-86				