



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория старше 12 лет

04 марта 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ВТОРНИК						
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	106	41-45	204,69	9,85	17,54	1,87
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
418	Слойка с мясом	75	31-40	228,00	4,5	3,75	6,30
	Обед						
49	Винегрет	100	15-33	70,62	2,71	4,72	4,35
158	Солянка из птицы	300	37-79	89,75	1,77	4,95	7,90
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	12-76	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	35-77	203,75	10,20	13,40	10,32
378	Чай с клюквой	215	12-73	68	2,1	1,3	1,6
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	23-00	100	2,1	1,2	2,6
	Итого		219-66				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО 2 смена)

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория с 7-11 лет

04 марта 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ВТОРНИК						
	Обед						
158	Солянка из птицы	250	31-49	89,75	1,77	4,95	7,90
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	10-63	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	35-77	203,75	10,20	13,40	10,32
378	Компот из сухофруктов	200	5-68	120,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	ПОЛДНИК						
	Кондитерское изделие	30	11-06	100	1,1	1,0	3,5
	Фрукт	100	24-80	100	0,2	0,1	2,00
	Итого		148-00				



Согласовано



Утверждаю

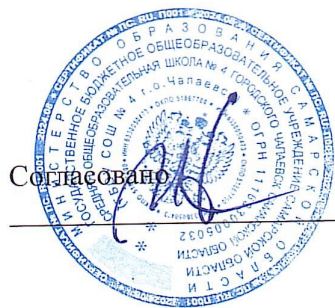
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Кольчова»
возрастная категория старше 12 лет

04 марта 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ВТОРНИК						
	Обед						
158	Солянка из птицы	250	31-49	89,75	1,77	4,95	7,90
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10-63	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	35-77	203,75	10,20	13,40	10,32
	Компот из сухофруктов	200	5-68				
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	23-00	80	0,00	0,00	20
	ИТОГО		110-17				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория с 7-11 лет
04 марта 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ВТОРНИК						
	Обед						
158	Солянка из птицы	250	31-49	89,75	1,77	4,95	7,90
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	10-63	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	35-77	203,75	10,20	13,40	10,32
	Компот из сухофруктов	200	5-68				
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	23-00	100	2	1	2
	ИТОГО		110-17				



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория старше 12 лет.
04 марта 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ВТОРНИК						
	Завтрак						
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10-63	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	35-77	203,75	10,20	13,40	10,32
349	Компот из сухофруктов	200	5-68	120,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	23-00	100	1,2	0,3	0,8
	Итого		78-68				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория с 7-11 лет.

04 марта 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ВТОРНИК						
	Завтрак						
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	10-63	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	35-77	203,75	10,20	13,40	10,32
349	Компот из сухофруктов	200	5-68	120,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	23-00	100	1	1	2
	Итого		78-68				



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория с 7-11 лет
04 марта 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
ВТОРНИК							
Завтрак							
210	Омлет натуральный	106	41-45	204,69	9,85	17,54	1,87
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб	30	1-80	69,0	1,69	0,33	0,72
418	Слойка с мясом	75	31-40	228,00	4,5	3,75	6,30
Обед							
158	Солянка из птицы	250	31-49	89,75	1,77	4,95	7,90
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	10-63	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	35-77	203,75	10,20	13,40	10,32
	Компот из сухофруктов	200	5-68				
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	23-00	100	2	3	1
	Итого		188-86				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория старше 12 лет

04 марта 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
ВТОРНИК							
Завтрак							
210	Омлет натуральный	106	41-45	204,69	9,85	17,54	1,87
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб	30	1-80	69,0	1,69	0,33	0,72
418	Слойка с мясом	75	31-40	228,00	4,5	3,75	6,30
Обед							
158	Солянка из птицы	250	31-49	89,75	1,77	4,95	7,90
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	10-63	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	35-77	203,75	10,20	13,40	10,32
	Компот из сухофруктов	200	5-68				
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	23-00	100	2	3	1
	Итого		188-86				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория с 7-11 лет

04 марта 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
ВТОРНИК							
Завтрак							
210	Омлет натуральный	106	41-45	204,69	9,85	17,54	1,87
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб	30	1-80	69,0	1,69	0,33	0,72
418	Слойка с мясом	75	31-40	228,00	4,5	3,75	6,30
Обед							
158	Солянка из птицы	250	31-49	89,75	1,77	4,95	7,90
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	10-63	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	35-77	203,75	10,20	13,40	10,32
	Компот из сухофруктов	200	5-68				
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	23-00	100	2	3	1
	Итого		188-86				