



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (МНОГОДЕТНЫЕ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева», «Чапаевский технико-технологический техникум»

05 марта 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
234	Биточки рыбные с соусом	100	26-91	135,00	8,20	6,64	11,29
199	Пюре из бобовых с маслом	180	9-39	242,85	13,3	6,55	31,67
342	Компот из свежих ягод	200	8-37	116,60	0,44	0,16	28,20
209	Яйцо отварное/масло сливочное/хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	110	34-01	294,53	14,05	8,13	2,35
	Кондитерское изделие	30	-12-84	164,51	0,13	0,00	0,06
	Итого		91-52				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория старше 12 лет
05 марта 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
СРЕДА							
Завтрак							
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	19-34	206,00	8,46	22,46	0,17
379	Напиток витаминный «Витошка»	200	15-97	100,60	3,16	2,68	15,94
442	Булочка к чаю	50	11-16	118,40	6,96	9,96	17-80
209	Яйцо отварное/масло сливочное/хлеб пшеничный	100	32-21	225,56	12,37	7,8	1,63
ОБЕД							
96	Рассольник Ленинградский	300	27-00	107,25	2,03	5,10	12,00
234	Биточки рыбные с соусом	150	40-37	135,00	8,20	6,64	11,29
199	Пюре из бобовых с маслом	180	11-27	242,85	13,3	6,55	31,67
49	Салат из капусты	200	20-56	70,62	2,71	4,72	4,35
342	Компот из свежих ягод	200	8-37	116,60	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Фрукт	100	29-81	100,00	0,40	0,40	9,80
	Итого		219-66				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО 2 смена)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория с 7-11 лет
05 марта 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	ОБЕД						
96	Рассольник Ленинградский	250	22-50	107,25	2,03	5,10	12,00
234	Биточки рыбные с соусом	100	26-91	135,00	8,20	6,64	11,29
199	Пюре из бобовых с маслом	150	9-39	242,85	13,3	6,55	31,67
49	Салат из капусты	100	10-28	70,62	2,71	4,72	4,35
342	Компот из свежих ягод	200	8-37	116,60	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Фрукт	100	29-12	100,00	0,40	0,40	9,80
	ПОЛДНИК						
	Кондитерское изделие	30	11-06	100	1,1	1,0	3,5
	Фрукт	100	24-80	100	0,2	0,1	2,00
	Итого:		148-00				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория старше 12 лет

05 марта 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	ОБЕД						
96	Рассольник Ленинградский	250	22-50	107,25	2,03	5,10	12,00
234	Биточки рыбные с соусом	100	26-91	135,00	8,20	6,64	11,29
199	Пюре из бобовых с маслом	180	9-39	242,85	13,3	6,55	31,67
49	Салат из капусты	100	10-28	70,62	2,71	4,72	4,35
342	Компот из свежих ягод	200	8-37	116,60	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Фрукт	100	29-12	100,00	0,40	0,40	9,80
	Итого		110-17				

Согласовано



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория с 7-11 лет

05 марта 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	ОБЕД						
96	Рассольник Ленинградский	250	22-50	107,25	2,03	5,10	12,00
234	Биточки рыбные с соусом	100	26-91	135,00	8,20	6,64	11,29
199	Пюре из бобовых с маслом	150	9-39	242,85	13,3	6,55	31,67
49	Салат из капусты	100	10-28	70,62	2,71	4,72	4,35
342	Компот из свежих ягод	200	8-37	116,60	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Фрукт	100	29-12	100,00	0,40	0,40	9,80
	Итого		110-17				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория старше 12 лет.
05 марта 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
234	Биточки рыбные с соусом	100	26-91	135,00	8,20	6,64	11,29
199	Пюре из бобовых с маслом	180	9-39	242,85	13,3	6,55	31,67
342	Компот из свежих ягод	200	8-37	116,60	0,44	0,16	28,20
209	Яйцо отварное/масло сливочное/хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	110	34-01	294,53	14,05	8,13	2,35
	Итого		78-68				



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория с 7-11 лет.
05 марта 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
234	Биточки рыбные с соусом	100	26-91	226-51	8,20	6,64	11,29
199	Пюре из бобовых с маслом	150	9-39	242,85	13,3	6,55	31,67
342	Компот из свежих ягод	200	8-37	116,60	0,44	0,16	28,20
209	Яйцо отварное/масло сливочное/хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	110	34-01	294,53	14,05	8,13	2,35
	Итого		78-68				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория с 7-11 лет.

05 марта 2025 г

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
СРЕДА							
Завтрак							
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	19-34	206,00	8,46	22,46	0,17
379	Напиток витаминный «Витошка»	200	15-97	100,60	3,16	2,68	15,94
442	Булочка к чаю	50	11-16	118,40	6,96	9,96	17-80
209	Яйцо отварное/масло сливочное/хлеб пшеничный	80	32-21	225,56	12,37	7,8	1,63
ОБЕД							
96	Рассольник Ленинградский	250	22-50	107,25	2,03	5,10	12,00
234	Биточки рыбные с соусом	100	26-91	135,00	8,20	6,64	11,29
199	Пюре из бобовых с маслом	150	9-39	242,85	13,3	6,55	31,67
49	Салат из капусты	100	10-28	70,62	2,71	4,72	4,35
342	Компот из свежих ягод	200	8-30	116,60	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Фрукт	100	29-12	100,00	0,40	0,40	9,80
	Итого		188-86				

Согласовано



Утверждаю
ООО «ШиК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория старше 12 лет.

05 марта 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	19-34	206,00	8,46	22,46	0,17
379	Напиток витаминный «Витошка»	200	15-97	100,60	3,16	2,68	15,94
442	Булочка к чаю	50	11-16	118,40	6,96	9,96	17-80
209	Яйцо отварное/масло сливочное/хлеб пшеничный	100	32-21	225,56	12,37	7,8	1,63
	ОБЕД						
96	Рассольник Ленинградский	250	22-50	107,25	2,03	5,10	12,00
234	Биточки рыбные с соусом	100	26-91	135,00	8,20	6,64	11,29
199	Пюре из бобовых с маслом	180	9-39	242,85	13,3	6,55	31,67
49	Салат из капусты	100	10-28	70,62	2,71	4,72	4,35
342	Компот из свежих ягод	200	8-30	116,60	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Фрукт	100	29-12	100,00	0,40	0,40	9,80
	Итого		188-86				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория с 7-11 лет.

05 марта 2025 г

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	19-34	206,00	8,46	22,46	0,17
379	Напиток витаминный «Витошка»	200	15-97	100,60	3,16	2,68	15,94
442	Булочка к чаю	50	11-16	118,40	6,96	9,96	17-80
209	Яйцо отварное/масло сливочное/хлеб пшеничный	80	32-21	225,56	12,37	7,8	1,63
	ОБЕД						
96	Рассольник Ленинградский	250	22-50	107,25	2,03	5,10	12,00
234	Биточки рыбные с соусом	100	26-91	135,00	8,20	6,64	11,29
199	Пюре из бобовых с маслом	150	9-39	242,85	13,3	6,55	31,67
49	Салат из капусты	100	10-28	70,62	2,71	4,72	4,35
342	Компот из свежих ягод	200	8-30	116,60	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Фрукт	100	29-12	100,00	0,40	0,40	9,80
	Итого		188-86				