



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (МНОГОДЕТНЫЕ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева», «Чапаевский технико-технологический техникум»

07 марта 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Завтрак						
290	Котлета куриная в соусе	100	45-69	159,00	12,66	8,76	3,81
309	Макаронные изделия отварные	180	10-13	168,45	5,52	4,51	26,44
71	Овощи свежие (огурец)/хлеб ржано- пшеничный	35/30	18-83	7,2	0,42	0,06	1,14
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Кондитерское изделие	30	-12-84	164,51	0,13	0,00	0,06
	Итого		91-52				



Согласовано



Утверждаю
ООО «ШИК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория старше 12 лет
07 марта 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
ПЯТНИЦА							
Завтрак							
223	Запеканка из творога(с джемом)	120	45-67	324,00	17,53	13,27	33,60
348	Чай	215	2-23	132,80	1,53	1,35	15,91
417	Гребешок со сгущенным молоком	100	28-98	330,00	20,00	2,00	58,00
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
Обед							
112	Суп с макаронным изделиями и картофелем	300	23-48	109,00	2,57	2,78	15,70
290	Котлета куриная в соусе	100	45-69	159,00	12,66	8,76	3,81
309	Макаронные изделия отварные	180	12-16	168,45	5,52	4,51	26,44
71	Овощи свежие (огурец)/хлеб ржано-пшеничный	70/30	41-88	77,2	0,42	0,06	1,14
376	Напиток Витошка	200	15-97	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого		219-66				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО 2 смена)

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория с 7-11 лет.

07 марта 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Обед						
50	Салат из моркови с изюмом	100	10-12	54,74	0,82	0,06	7,69
112	Суп с макаронным изделиями и картофелем	250	19-57	109,00	2,57	2,78	15,70
290	Птица тушеная с соусом	100	45-69	159,00	12,66	8,76	3,81
309	Макаронные изделия отварные	150	10-13	168,45	5,52	4,51	26,44
71	Овощи свежие (огурец)/хлеб ржано-пшеничный	30/30	18-83	7,2	0,42	0,06	1,14
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	ПОЛДНИК						
	Кондитерское изделие	30	11-06	100	1,1	1,0	3,5
	Фрукт	100	24-80	100	0,2	0,1	2,00
	Итого:		148-00				



Утверждаю
 ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
 возрастная категория старше 12 лет.
07 марта 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Обед						
50	Салат из моркови с изюмом	100	10-12	54,74	0,82	0,06	7,69
112	Суп с макаронным изделиями и картофелем	250	19-57	109,00	2,57	2,78	15,70
290	Котлета куриная в соусе	100	45-69	159,00	12,66	8,76	3,81
309	Макаронные изделия отварные	180	10-13	168,45	5,52	4,51	26,44
71	Овощи свежие (огурец)/хлеб ржано-пшеничный	100	18-83	7,2	0,42	0,06	1,14
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	ИТОГО		110-17				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория с 7-11 лет.

07 марта 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Обед						
50	Салат из моркови с изюмом	100	10-12	54,74	0,82	0,06	7,69
112	Суп с макаронным изделиями и картофелем	250	19-57	109,00	2,57	2,78	15,70
290	Котлета куриная в соусе	100	45-69	159,00	12,66	8,76	3,81
309	Макаронные изделия отварные	150	10-13	168,45	5,52	4,51	26,44
71	Овощи свежие (огурец)/хлеб ржано- пшеничный	50/30	18-83	77,2	0,42	0,06	1,14
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	ИТОГО		110-17				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Кольчева»

возрастная категория с 7-11 лет

07 марта 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Завтрак						
290	Котлета куриная в соусе	100	45-69	159,00	12,66	8,76	3,81
309	Макаронные изделия отварные	150	10-13	168,45	5,52	4,51	26,44
71	Овощи свежие (огурец)/хлеб ржано- пшеничный	35/30	18-83	9,00	0,42	0,06	1,14
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого		78-68				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Кольчева»

возрастная категория с 7-11 лет

07 марта 2025г

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Завтрак						
223	Запеканка из творога (с джемом)	120	45-67	324,00	17,53	13,27	33,60
348	Чай с сахаром	215	2-23	132,80	1,53	1,35	15,91
417	Гребешок со сгущенным молоком	100	28-98	330,00	20,00	2,00	58,00
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Обед						
50	Салат из моркови с изюмом	100	10-12	54,74	0,82	0,06	7,69
112	Суп с макаронным изделиями и картофелем	250	19-57	109,00	2,57	2,78	15,70
290	Котлета куриная в соусе	100	45-69	159,00	12,66	8,76	3,81
309	Макаронные изделия отварные	180	10-13	168,45	5,52	4,51	26,44
71	Овощи свежие (огурец)/хлеб ржано-пшеничный	70/30	18-83	140,97	0,42	0,06	1,14
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого		188-86				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория старше 12 лет

07 марта 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Завтрак						
223	Запеканка из творога (с джемом)	120	45-67	324,00	17,53	13,27	33,60
348	Чай с сахаром	215	2-23	132,80	1,53	1,35	15,91
417	Гребешок со сгущенным молоком	100	28-98	330,00	20,00	2,00	58,00
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Обед						
50	Салат из моркови с изюмом	100	10-12	54,74	0,82	0,06	7,69
112	Суп с макаронным изделиями и картофелем	250	19-57	109,00	2,57	2,78	15,70
290	Котлета куриная в соусе	100	45-69	159,00	12,66	8,76	3,81
309	Макаронные изделия отварные	180	10-13	168,45	5,52	4,51	26,44
71	Овощи свежие (огурец)/хлеб ржано-пшеничный	70/30	18-83	140,97	0,42	0,06	1,14
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого		188-86				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория с 7-11 лет

07 марта 2025г _

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
ПЯТНИЦА							
Завтрак							
223	Запеканка из творога (с джемом)	120	45-67	324,00	17,53	13,27	33,60
348	Чай с сахаром	215	2-23	132,80	1,53	1,35	15,91
417	Гребешок со сгущенным молоком	100	28-98	330,00	20,00	2,00	58,00
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
Обед							
50	Салат из моркови с изюмом	100	10-12	54,74	0,82	0,06	7,69
112	Суп с макаронным изделиями и картофелем	250	19-57	109,00	2,57	2,78	15,70
290	Котлета куриная в соусе	100	45-69	159,00	12,66	8,76	3,81
309	Макаронные изделия отварные	180	10-13	168,45	5,52	4,51	26,44
71	Овощи свежие (огурец)/хлеб ржано-пшеничный	70/30	18-83	140,97	0,42	0,06	1,14
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого		188-86				