



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)
для питания в школах ГБОУ СОШ №3, 4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21, 23,
Чапаевский химико-технологический техникум

ЧЕТВЕРГ 16 октября 2025 г.

Возрастная категория с 12 лет

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углево ды
	ЧЕТВЕРГ						
	Завтрак						
182	Каша вязкая молочная с ячневая и маслом сливочным	205	24-77	336	8,10	10,56	51,83
382	Какао с молском	200	17-00	150	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
244	Бутерброд с сыром и маслом	60	34-46	271	9,60	13,84	26,90
	Обед						
82	Суп картофельный с мясными фрикадельками	300	37-79	103,75	1,80	4,93	10,92
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	41-43	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	180	9-79	168,45	8,60	6,09	38,64
348	Напиток витаминный «Витоша»	215	15-98	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
	Фрукт	100	31-09	20	3,5	1,5	1,5
	Итого	1450	219-66	1468,34	49,34	46,42	169,19

Согласовано



Утверждаю

ООО «ШК»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (многодетные)

для питания в школах ГБОУ СОШ №3, 4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21, 23,
Чапаевский химико-технологический техникум

ЧЕТВЕРГ 16 ОКТЯБРЯ

Возрастная категория с 7 до 11 лет.

с 13 по 17 октября 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергети ческая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углево ды
	Четверг						
	Завтрак						
268	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	41-43	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	150	8-16	168,45	8,60	6,09	38,64
348	Компот из сухофруктов	200	5-68	132,80	0,66	0,12	31,36
Н	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
45	Кондитерское изделие	30	18-51	157	0,98	2,44	4,70
	Кондитерское изделие	30	12-84	100	1,67	2,6	8
	Итого	570	91-52	848,41	27,85	19,44	91,36



Согласовано



Утверждаю

ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО)

для питания в школах ГБОУ СОШ №3, 4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21, 23

ЧЕТВЕРГ 16 ОКТЯБРЯ

Возрастная категория с 7 до 11 лет.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергети- ческая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углево- ды
	ЧЕТВЕРГ						
	Завтрак						
182	Каша вязкая молочная с ячневая и маслом сливочным	210	24-77	336	8,10	10,56	51,83
382	Какао с молоком	200	17-00	150	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
244	Бутерброд с сыром и маслом	60	34-46	271	9,60	13,84	26,90
	Обед						
82	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	31-49	103,75	1,80	4,93	10,92
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	41-43	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	150	8-16	168,45	8,60	6,09	38,64
348	Компот из сухофруктов	200	5-69	60	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
45	Кондитерское изделие	30	18-51	124	0,98	2,44	4,70
	Итого	790	188-86	1572,33	47,50	46,42	172,39



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для питания в школах ГБОУ СОШ №3, 4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21, 23

ЧЕТВЕРГ 16 ОКТЯБРЯ

Возрастная категория старше 12 лет.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергети ческая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углево ды
	Четверг						
	Завтрак						
268	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	41-43	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	180	8-16	168,45	8,60	6,09	38,64
348	Компот из сухофруктов	200	5-68	132,80	0,66	0,12	31,36
Н	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
45	Кондитерское изделие	30	18-51	157	0,98	2,44	4,70
	Итого	570	78-68	748,41	26,18	16,84	83,36



Согласовано



Утверждаю

ООО «ФиК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 3 НЕДЕЛЯ (ОБЕДЫ)

для питания в школах ГБОУ СОШ №3, 4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21, 23

Возрастная категория с 7 до 11 лет

ЧЕТВЕРГ 16 октября 2025 г.

№ Реп	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед						
82	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	31-49	103,75	1,80	4,93	10,92
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	41-43	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	150	8-16	168,45	8,60	6,09	38,64
348	Компот из сухофруктов	200	5-69	60	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
45	Кондитерское изделие	30	18-50	124	0,98	2,44	4,70
	Итого	790	110-17	746,36	27,38	21,67	77,93



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)
для питания в школах ГБОУ СОШ № 3, 4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21, 23

ЧЕТВЕРГ 16 ОКТЯБРЯ

Возрастная категория старше 12 лет.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углево ды
	ЧЕТВЕРГ						
	Завтрак						
182	Каша вязкая молочная с ячневая и маслом сливочным	215	24-77	336	8,10	10,56	51,83
382	Какао с молоком	215	17-00	150	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
244	Бутерброд с сыром и маслом	60	34-46	271	9,60	13,84	26,90
	Обед						
82	Суп картофельный с мясными фрикадельками	300	31-49	103,75	1,80	4,93	10,92
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	41-43	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	180	8-16	168,45	8,60	6,09	38,64
348	Компот из сухофруктов	200	5-69	60	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
45	Кондитерское изделие	30	18-51	124	0,98	2,44	4,70
	Итого	1390	188-86	1572,33	47,50	46,42	172,39



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

для питания в школах ГБОУ СОШ №3, 4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21, 23

ЧЕТВЕРГ 16 ОКТЯБРЯ

Возрастная категория с 7 до 11 лет.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергети ческая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углево ды
	ЧЕТВЕРГ						
	Завтрак						
182	Каша вязкая молочная с ячневая и маслом сливочным	210	24-77	336	8,10	10,56	51,83
382	Какао с молоком	200	17-00	150	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
244	Бутерброд с сыром и маслом	60	34-46	271	9,60	13,84	26,90
	Обед						
82	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	31-49	103,75	1,80	4,93	10,92
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	41-43	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	150	8-16	168,45	8,60	6,09	38,64
348	Компот из сухофруктов	200	5-69	60	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
45	Кондитерское изделие	30	18-51	124	0,98	2,44	4,70
	Итого	790	188-86	1572,33	47,50	46,42	172,39

Согласовано

[Подпись]

ЕЖ

для питания

Утверждаю
 ООО «Шик»
ИНН 6330030928
ОГРН 1066330010636

ООО «ШНК»

для питания в школах ГБОУ СОШ №3, 4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21, 23

ЧЕТВЕРГ 16 октября 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед						
82	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	31-49	103,75	1,80	4,93	10,92
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	41-43	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	150	8-16	168,45	8,60	6,09	38,64
348	Компот из сухофруктов	200	5-69	60	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
45	Кондитерское изделие	30	18-50	124	0,98	2,44	4,70
	Итого	790	110-17	746,36	27,38	21,67	77,93