



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)
для питания в школах ГБОУ СОШ №3, 4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21, 23,
Чапаевский химико-технологический техникум

ПЯТНИЦА 17 октября 2025 г.

Возрастная категория с 12 лет

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углево ды
	ПЯТНИЦА						
	Завтрак						
174	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	205	27-15	266	8,46	22,46	6,17
379	Кофейный напиток с молоком	200	16-82	200	1,53	1,35	15,91
	Батон	30	3-97	70,14	2,37	0,30	0,63
	Фрукт	100	30-74	96,93	5	6	5
	Обед						
50	Салат из свежей капусты	100	13-16	70,62	2,71	4,72	4,35
102	Суп гороховый с курицей	250	30-43	186,00	2,71	4,72	4,35
294	Котлета куриная с соусом	100	35-60	156,37	13,35	12,46	16,16
312	Пюре картофельное	180	26-53	197,25	8,00	6,09	38,64
388	Напиток из шиповника	200	11-68	98,40	0,4	0,10	15,01
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
	Кондитерское изделие	30	18-68	124	0,98	2,44	8
	Итого	1455	219-66	1604,82	49,56	61,27	217,14



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (многодетные)
для питания в школах ГБОУ СОШ №3, 4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21, 23,
Чапаевский химико-технологический техникум

ПЯТНИЦА 17 ОКТЯБРЯ

Возрастная категория с 7 до 11 лет.

с 13 по 17 октября 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергети- ческая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углево- ды
	Пятница						
	Завтрак						
294	Котлета куриная с соусом	100	35-60	180,05	5,29	11,95	5,16
312	Картофельное пюре	150	22-11	168,45	5,52	4,51	26,44
377	Чай с сахаром и молоком	215	9- 49	160,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	9-03	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Салат из свежей капусты /хлеб пшеничный	50/30	8-83	68,97	1,68	0,33	0,72
	Кондитерское изделие	30	12-84	100,00	1,67	2,6	8
	Итого	605	91-52	747,62	16,59	19,71	55,96



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО)

для питания в школах ГБОУ СОШ №3, 4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21, 23

ПЯТНИЦА 17 ОКТЯБРЯ

Возрастная категория с 7 до 11 лет.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углево ды
	ПЯТНИЦА						
	Завтрак						
174	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	205	27-15	266	8,46	22,46	6,17
379	Кофейный напиток с молоком	200	16-82	200	1,53	1,35	15,91
	Батон	30	3-97	70,14	2,37	0,30	0,63
	Фрукт	100	30-74	96,93	5	6	5
	Обед						
50	Салат из свежей капусты	80	10-53	70,62	2,71	4,72	4,35
102	Суп гороховый с курицей	250	25-36	106,00	2,71	4,72	4,35
294	Котлета куриная с соусом	100	35-60	156,37	13,35	12,46	16,16
312	Пюре картофельное	150	22-11	197,25	8,00	6,09	38,64
388	Напиток из шиповника	200	11-68	98,40	0,4	0,10	15,01
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
	ИТОГО	1375	188-86	1400,82	48,58	58,83	107,57

Согласовано



Утверждаю

ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для питания в школах ГБОУ СОШ №3, 4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21, 23

ПЯТНИЦА 17 ОКТЯБРЯ

Возрастная категория старше 12 лет.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергети ческая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
	Пятница						
	Завтрак						
294	Котлета куриная с соусом	100	35-60	180,05	5,29	11,95	5,16
312	Картофельное пюре	180	22-11	168,45	5,52	4,51	26,44
377	Чай с сахаром и молоком	215	9- 49	160,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	9-03	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Салат из свежей капусты /хлеб пшеничный	100/30	8-83	68,97	1,68	0,33	0,72
	Итого	655	78-68	647,62	14,92	17,11	47,96



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 3 НЕДЕЛЯ (ОБЕДЫ)
для питания в школах ГБОУ СОШ №3, 4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21, 23

Возрастная категория с 7 до 11 лет

ПЯТНИЦА 17 октября 2025 г.

№ Рес	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед						
50	Салат из свежей капусты	80	10-53	70,62	2,71	4,72	4,35
102	Суп гороховый с курицей	250	25-36	106,00	2,71	4,72	4,35
294	Котлета куриная с соусом	100	35-59	156,37	13,35	12,46	16,16
312	Пюре картофельное	150	22-11	197,25	8,00	6,09	38,64
388	Напиток из шиповника	200	11-68	98,40	0,4	0,10	15,01
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
	ИТОГО	840	110-17	767,75	31,22	28,72	79,86



Согласовано



Утверждаю

ООО «Шико»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 3 НЕДЕЛЯ (ОБЕДЫ)

для питания в школах ГБОУ СОШ №3, 4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21, 23

Возрастная категория с 12 лет и старше

ПЯТНИЦА 17 октября 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед						
50	Салат из свежей капусты	80	10-53	70,62	2,71	4,72	4,35
102	Суп гороховый с курицей	250	25-36	106,00	2,71	4,72	4,35
294	Котлета куриная с соусом	100	35-59	156,37	13,35	12,46	16,16
312	Пюре картофельное	180	22-11	197,25	8,00	6,09	38,64
388	Напиток из шиповника	200	11-68	98,40	0,4	0,10	15,01
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
	ИТОГО	870	110-17	767,75	31,22	28,72	79,86



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)
для питания в школах ГБОУ СОШ №3, 4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21, 23

ПЯТНИЦА 17 ОКТЯБРЯ

Возрастная категория старше 12 лет.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергети- ческая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углево- ды
	ПЯТНИЦА						
	Завтрак						
174	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	215	27-15	266	8,46	22,46	6,17
379	Кофейный напиток с молоком	210	16-82	200	1,53	1,35	15,91
	Батон	30	3-97	70,14	2,37	0,30	0,63
	Фрукт	100	30-74	96,93	5	6	5
	Обед						
50	Салат из свежей капусты	100	10-53	70,62	2,71	4,72	4,35
102	Суп гороховый с курицей	300	25-36	106,00	2,71	4,72	4,35
294	Котлета куриная с соусом	100	35-60	156,37	13,35	12,46	16,16
312	Пюре картофельное	180	22-11	197,25	8,00	6,09	38,64
388	Напиток из шиповника	200	11-68	98,40	0,4	0,10	15,01
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
	ИТОГО	1495	188-86	1400,82	48,58	58,83	107,57



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)
для питания в школах ГБОУ СОШ №3, 4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21, 23

ПЯТНИЦА 17 ОКТЯБРЯ

Возрастная категория с 7 до 11 лет.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергети- ческая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углево- ды
	ПЯТНИЦА						
	Завтрак						
174	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	205	27-15	266	8,46	22,46	6,17
379	Кофейный напиток с молоком	200	16-82	200	1,53	1,35	15,91
	Батон	30	3-97	70,14	2,37	0,30	0,63
	Фрукт	100	30-74	96,93	5	6	5
	Обед						
50	Салат из свежей капусты	80	10-53	70,62	2,71	4,72	4,35
102	Суп гороховый с курицей	250	25-36	106,00	2,71	4,72	4,35
294	Котлета куриная с соусом	100	35-60	156,37	13,35	12,46	16,16
312	Пюре картофельное	150	22-11	197,25	8,00	6,09	38,64
388	Напиток из шиповника	200	11-68	98,40	0,4	0,10	15,01
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
	ИТОГО	1375	188-86	1400,82	48,58	58,83	107,57

Согласовано



Утверждаю



ООО «НИК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ 3 НЕДЕЛЯ (ОБЕДЫ ПЛАТНО)
для питания в школах ГБОУ СОШ №3, 4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21, 23

ПЯТНИЦА 17 октября 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед						
50	Салат из свежей капусты	80	10-53	70,62	2,71	4,72	4,35
102	Суп гороховый с курицей	250	25-36	106,00	2,71	4,72	4,35
294	Котлета куриная с соусом	100	35-59	156,37	13,35	12,46	16,16
312	Пюре картофельное	150	22-11	197,25	8,00	6,09	38,64
388	Напиток из шиповника	200	11-68	98,40	0,4	0,10	15,01
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
	ИТОГО	840	110-17	767,75	31,22	28,72	79,86