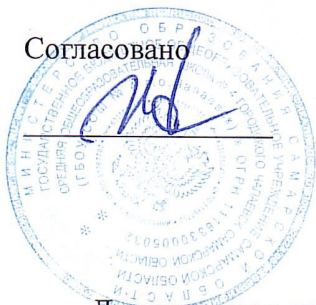


Согласовано



Утверждаю

ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОБЕДЫ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23

ВТОРНИК 23 декабря 2025 г.

возрастная категория 7-11 лет.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
	ВТОРНИК						
	Обед						
158	Солянка из птицы	250	31-50	89,75	1,77	4,95	7,90
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-36	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	37-04	203,75	10,20	13,40	10,32
	Компот из сухофруктов	200	5-68				
Н	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	21-69	100	2	3	1
	Итого	960	110-17	776,36	26,62	28,07	59,21



Утверждаю

ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23,
Чапаевский химико-технологический техникум

ВТОРНИК 23 декабря 2025 г.

Возрастная категория с 12 лет

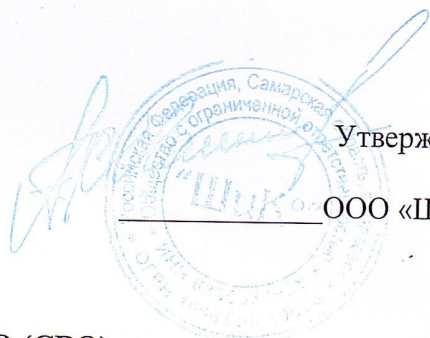
№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углево ды
	ВТОРНИК						
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	106	42-48	204,69	9,85	17,54	1,87
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
Н	Батон	30	3-97	70,14	2,37	0,30	0,63
418	Фрукт	150	30	130,00	2	1	6,30
	Обед						
158	Солянка из птицы	300	37-80	89,75	1,77	4,95	7,90
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	11-23	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	37-04	203,75	10,20	13,40	10,32
	Винегрет	100	14-28	70,62	2,71	4,72	4,35
	Чай с клюквой	215	12-73	68	2,1	1,3	1,6
Н	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	23-00	100	2	3	1
	Итого	1656	219-66	1379,82	45,71	52,95	88,97

Согласовано



Утверждаю

ООО «ШНК»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО)

для питания в школах ГБОУ СОШ №3, 4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21, 23

ВТОРНИК 23 декабря

Возрастная категория с 7 до 11 лет.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергети- ческая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углево- ды
	ВТОРНИК						
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	106	42-48	204,69	9,85	17,54	1,87
376	Чай с сахаром	215	2-23	116,00	0,06	0,02	15,01
	Батон	30	3-97	69,00	1,69	0,33	0,72
418	Фрукт	150	30	228,00	4,5	3,75	6,30
	Обед						
158	Солянка из птицы	250	31-50	89,75	1,77	4,95	7,90
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-36	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	37-04	203,75	10,20	13,40	10,32
	Компот из сухофруктов	200	5-68				
Н	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	21-70	100	2	3	1
	Итого	1461	188-86	1294,05	42,72	49,71	83,11



Утверждаю

ООО «ШНК»

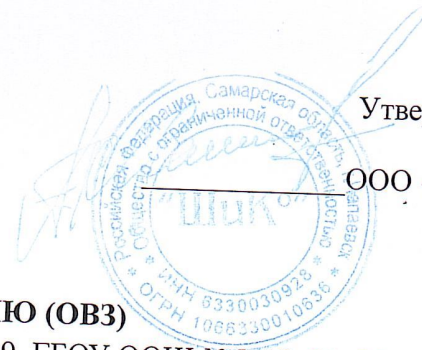
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (многодетные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23

Чапаевский химико-технологический техникум

ВТОРНИК 23 декабря

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергети ческая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углево ды
	Вторник						
	Завтрак						
290	Котлета куриная с соусом	100	37-04	203,75	10,20	13,50	14,32
199	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-36	243,75	9	6,09	38,64
342	Компот из сухофруктов	200	5-68	120,01	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
453	Сок фруктовый	200	21-70	130	2,2	2,95	3,99
	Кондитерское изделие	30	12-84	100	1,67	2,6	8
	Итого	740	91-52	936,62	27,56	25,93	94,50



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

для питания в школах ГБОУ СОШ №3, 4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21, 23

ВТОРНИК 23 декабря

Возрастная категория с 7 до 11 лет.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углево ды
	ВТОРНИК						
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	106	42-48	204,69	9,85	17,54	1,87
376	Чай с сахаром	215	2-23	116,00	0,06	0,02	15,01
	Батон	30	3-97	69,00	1,69	0,33	0,72
418	Фрукт	150	30	228,00	4,5	3,75	6,30
	Обед						
158	Солянка из птицы	250	31-50	89,75	1,77	4,95	7,90
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-36	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	37-04	203,75	10,20	13,40	10,32
	Компот из сухофруктов	200	5-68				
Н	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	21-70	100	2	3	1
	Итого	1461	188-86	1294,05	42,72	49,71	83,11



Утверждаю

ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

для питания в школах ГБОУ СОШ №3, 4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21, 23

ВТОРНИК 25 Ноября

Возрастная категория старше 12 лет.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергети ческая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углево ды
	ВТОРНИК						
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	106	42-48	204,69	9,85	17,54	1,87
376	Чай с сахаром	215	2-23	116,00	0,06	0,02	15,01
	Батон	30	3-97	69,00	1,69	0,33	0,72
418	Фрукт	150	30	228,00	4,5	3,75	6,30
	Обед						
158	Солянка из птицы	250	31-50	89,75	1,77	4,95	7,90
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	9-36	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	37-04	203,75	10,20	13,40	10,32
	Компот из сухофруктов	200	5-68				
Н	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	21-70	100	2	3	1
	Итого	1491	188-86	1294,05	42,72	49,71	83,11



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для питания в школах ГБОУ СОШ №3, 4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21, 23

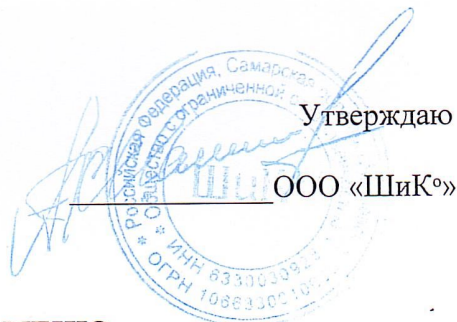
ВТОРНИК 23 декабря

Возрастная категория с 7 до 11 лет.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергети ческая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углево ды
	Вторник						
	Завтрак						
290	Котлета куриная с соусом	100	37-04	203,75	10,20	13,50	14,32
199	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-36	243,75	9	6,09	38,64
342	Компот из сухофруктов	200	5-68	120,01	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
453	Сок фруктовый	200	21-70	130	2,2	2,95	3,99
	Итого	710	78-68	836,62	25,89	23,33	86,50



Согласовано



Утверждаю

ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для питания в школах ГБОУ СОШ №3, 4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21, 23

ВТОРНИК 23 декабря

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергети ческая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углево ды
	Вторник						
	Завтрак						
290	Котлета куриная с соусом	100	37-04	203,75	10,20	13,50	14,32
199	Каша гречневая рассыпчатая	180	9-36	243,75	9	6,09	38,64
342	Компот из сухофруктов	200	5-68	120,01	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
453	Сок фруктовый	200	21-70	130	2,2	2,95	3,99
	Итого	740	78-68	836,62	25,89	23,33	86,50