



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОБЕДЫ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23

СРЕДА 24 декабря 2025 г.

возрастная категория 7-11 лет.

№ Реп	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
	СРЕДА						
	Обед						
96	Рассольник Ленинградский	250	22-50	107,25	2,03	5,10	12,00
234	Биточки рыбные с соусом	100	31-63	135	8,20	6,64	11,29
199	Пюре из бобовых с маслом	150	9-39	242,85	13,30	6,55	31,67
49	Салат из капусты	50	6-58	70,62	2,71	4,72	4,35
342	Компот из свежих ягод	200	8-91	116,60	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
	Фрукт	100	26-26	100	0,40	0,40	9,80
	Итого	910	110-17	911,43	31,13	24,20	98,66



Согласовано



Утверждаю

ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23,
Чапаевский химико-технологический техникум

СРЕДА 24 декабря 2025 г.

Возрастная категория с 12 лет

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углево ды
	СРЕДА						
	Завтрак						
120	Суп молочный с макаронными изделиями	300	21-20	206,00	8,46	22,46	0,17
379	Компот из чернослива	200	12-52	100,60	3,16	2,68	15,94
442	Кондитерское изделие	50	15-43	118,40	6,96	9,96	17,80
209	Бутерброд с маслом сыром колбасным	60	29-53	225,56	12,37	7,8	1,63
	ОБЕД						
96	Рассольник Ленинградский	300	27-00	107,25	2,03	5,10	12,00
234	Биточки рыбные с соусом	150	47-45	135,00	8,20	6,64	11,29
199	Пюре из бобовых с маслом	180	6-68	242,85	13,3	6,55	31,67
49	Салат из капусты	100	13-16	70,62	2,71	4,72	4,35
342	Компот из свежих ягод	200	8-91	116,60	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
	Фрукт	100	32-88	100	0,40	0,40	9,80
	Итого	1700	219-66	1561,99	62,08	67,10	134,20



Согласовано



Утверждаю

ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО)

для питания в школах ГБОУ СОШ №3, 4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21, 23

СРЕДА 24 декабря

Возрастная категория с 7 до 11 лет.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергети ческая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углево ды
	СРЕДА						
	Завтрак						
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	21-20	206,00	8,46	22,46	0,17
379	Компот из чернослива	200	12-52	100,60	3,16	2,68	15,94
442	Кондитерское изделие	50	15-43	118,40	6,96	9,96	17-80
209	Бутерброд с маслом и сыром колбасным	60	29-53	225,56	12,37	7,8	1,63
	ОБЕД						
96	Рассольник Ленинградский	250	22-50	107,25	2,03	5,10	12,00
234	Биточки рыбные с соусом	100	31-63	135,00	8,20	6,64	11,29
199	Пюре из бобовых с маслом	150	9-39	242,85	13,30	6,55	31,67
49	Салат из капусты	50	6-58	70,62	2,71	4,72	4,35
342	Компот из свежих ягод	200	8-91	116,60	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
	Фрукт	100	26-27	100,00	0,40	0,40	9,80
	Итого	1470	188-86	1561,99	62,08	24,20	98,66



Согласовано



Утверждаю

ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (многодетные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23

Чапаевский химико-технологический техникум

СРЕДА 24 декабря

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергети- ческая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углево- ды
	Среда						
	Завтрак						
204	Биточки рыбные с соусом	100	31-63	145,00	8,20	6,64	12,44
209	Пюре из бобовых с маслом	150	9-39	242,85	13,49	6,84	31,67
6	Бутерброд с маслом, сыром колбасным	60	29-53	120	9,46	1,19	17,83
342	Компот из сухофруктов	200	5-68	120,01	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
	Кондитерское изделие	30	12-84	100	1,67	2,6	8
	Итого	570	91-52	798	35,63	17,73	98,77



Утверждаю

ООО «ШИК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

для питания в школах ГБОУ СОШ №3, 4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21, 23

СРЕДА 24 декабря

Возрастная категория с 7 до 11 лет.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углево ды
	СРЕДА						
	Завтрак						
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	21-20	206,00	8,46	22,46	0,17
379	Компот из чернослива	200	12-52	100,60	3,16	2,68	15,94
442	Кондитерское изделие	50	15-43	118,40	6,96	9,96	17-80
209	Бутерброд с маслом и сыром колбасным	60	29-53	225,56	12,37	7,8	1,63
	ОБЕД						
96	Рассольник Ленинградский	250	22-50	107,25	2,03	5,10	12,00
234	Биточки рыбные с соусом	100	31-63	135,00	8,20	6,64	11,29
199	Пюре из бобовых с маслом	150	9-39	242,85	13,30	6,55	31,67
49	Салат из капусты	50	6-58	70,62	2,71	4,72	4,35
342	Компот из свежих ягод	200	8-91	116,60	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
	Фрукт	100	26-27	100,00	0,40	0,40	9,80
	Итого	1470	188-86	1561,99	62,08	24,20	98,66

Согласовано



Утверждаю

ООО «ШНК»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

для питания в школах ГБОУ СОШ №3, 4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21, 23

СРЕДА 26 НОЯБРЯ

Возрастная категория старше 12 лет.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергети ческая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углево ды
	СРЕДА						
	Завтрак						
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	21-20	206,00	8,46	22,46	0,17
379	Компот из чернослива	200	12-52	100,60	3,16	2,68	15,94
442	Кондитерское изделие	50	15-43	118,40	6,96	9,96	17-80
209	Бутерброд с маслом и сыром колбасным	100	29-53	225,56	12,37	7,8	1,63
	ОБЕД						
96	Рассольник Ленинградский	250	22-50	107,25	2,03	5,10	12,00
234	Биточки рыбные с соусом	100	31-63	135,00	8,20	6,64	11,29
199	Пюре из бобовых с маслом	180	9-39	242,85	13,30	6,55	31,67
49	Салат из капусты	100	6-58	70,62	2,71	4,72	4,35
342	Компот из свежих ягод	200	8-91	116,60	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
	Фрукт	100	26-27	100,00	0,40	0,40	9,80
	Итого	1560	188-86	1561,99	62,08	24,20	98,66

Согласовано

«ШНК»



Утверждаю

ООО



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для питания в школах ГБОУ СОШ №3, 4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21, 23

СРЕДА 24 декабря

Возрастная категория с 7 до 11 лет.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергети ческая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углево ды
	Среда						
	Завтрак						
204	Биточки рыбные с соусом	100	31-63	145,00	8,20	6,64	12,44
209	Пюре из бобовых с маслом	150	9-39	242,85	13,49	6,84	31,67
6	Бутерброд с маслом , сыром колбасным	60	29-53	120,00	9,46	1,19	17,83
342	Компот из сухофруктов	200	5-68	120,01	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого	540	78-68	698	33,96	15,13	90,77



ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для питания в школах ГБОУ СОШ №3, 4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21, 23

СРЕДА 24 декабря

Возрастная категория с 12 лет.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергети- ческая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углево- ды
	Среда						
	Завтрак						
204.	Биточки рыбные с соусом	100	31-63	145,00	8,20	6,64	12,44
209	Пюре из бобовых с маслом	180	9-39	242,85	13,49	6,84	31,67
6	Бутерброд с маслом , сыром колбасным	100	29-53	120,00	9,46	1,19	17,83
342	Компот из сухофруктов	200	5-68	120,01	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого	610	78-68	698	33,96	15,13	90,77