



Утверждаю

ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОБЕДЫ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23

ЧЕТВЕРГ 25 декабря 2025 г.

возрастная категория 7-11 лет.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед						
108	Суп картофельный с клецками	250	23-44	103,75	1,80	4,93	10,92
278	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	110	39-57	235,00	12,00	7,56	7,31
312	Пюре картофельное	150	22-11	137,25	3,06	4,80	20,45
638	Компот из изюма	200	10-28	130,00	0,34	0,02	23,00
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
	Кондитерское изделие	40	9-87	118,40	6,96	9,96	17,80
	Итого	810	110-17	863,51	28,21	27,90	80,83



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23,
Чапаевский химико-технологический техникум

ЧЕТВЕРГ 25 декабря 2025 г.

Возрастная категория с 12 лет

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб	Энергетич еская ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углево ды
	ЧЕТВЕРГ						
	Завтрак						
173	Каша вязкая молочная с овсяной крупой	205	25-16	336,00	8,10	10,56	51,83
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Сыворотка	270	47-32	271,00	9,60	13,84	26,90
	Батон	30	3-97	69,00	1,69	0,33	0,72
	Обед						
108	Суп картофельный с клецками	300	28-13	103,75	1,80	4,93	10,92
278	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	110	39-57	235,00	12,00	7,56	7,31
312	Пюре картофельное	180	26-53	137,25	3,06	4,80	20,45
638	Компот из изюма	200	10-28	130,00	0,34	0,02	23,00
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
	Печенье весовое	40	09-88	89	3	9,89	5
	Фрукт	100	21-69	100	0,40	0,40	9,80
	Итого:	1515	219-66	1671,26	44,78	52,95	172,20



Утверждаю

ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО)

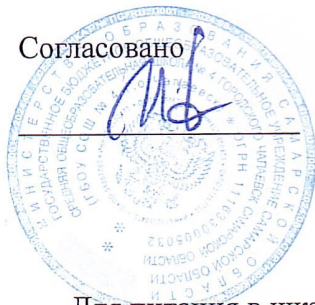
для питания в школах ГБОУ СОШ №3, 4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21, 23

ЧЕТВЕРГ 25 декабря

Возрастная категория с 7 до 11 лет.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергети ческая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углево ды
	ЧЕТВЕРГ						
	Завтрак						
173	Каша вязкая молочная с овсяной крупой	205	25-16	336,00	8,10	10,56	51,83
376	Чай с сахаром	215	2-23	116,00	0,06	0,02	15,01
	Снежок	270	47-32	271,00	9,60	13,84	26,90
	Батон	30	3-97	69,00	1,69	0,33	0,72
	Обед						
108	Суп картофельный с клецками	250	23-44	103,75	1,80	4,93	10,92
278	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	110	39-57	235,00	12,00	7,56	7,31
312	Пюре картофельное	150	22-11	137,25	3,06	4,80	20,45
638	Компот из изюма	200	10-28	130,00	0,34	0,02	23,00
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
	Кондитерское изделие (печенье весовое)	40	9-88	118,40	6,96	9,96	17,80
	Итого	1410	188-86	1656,65	48,34	52,62	175,20

Согласовано



Утверждаю



ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (многодетные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23

Чапаевский химико-технологический техникум

ЧЕТВЕРГ 25 декабря 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергети ческая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углево ды
	Четверг						
	Завтрак						
294	Тефтели из говядины с соусом	110	39-57	235,05	9,87	82	7,69
312	Пюре картофельное	150	22-11	137,25	3,06	4,80	20,45
342	Чай с сахаром	200	2-23	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
	Кондитерское изделие (печенье)	40	9-87	100	1,67	2,6	8
	Кондитерское изделие	30	12-84	100	1,67	2,6	8
	Итого	570	91-52	848,41	27,85	19,44	91,36



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

для питания в школах ГБОУ СОШ №3, 4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21, 23

ЧЕТВЕРГ 25 декабря

Возрастная категория с 7 до 11 лет.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергети ческая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углево ды
	ЧЕТВЕРГ						
	Завтрак						
173	Каша вязкая молочная с овсяной крупой	205	25-16	336,00	8,10	10,56	51,83
376	Чай с сахаром	215	2-23	116,00	0,06	0,02	15,01
	Снежок	270	47-32	271,00	9,60	13,84	26,90
	Батон	30	3-97	69,00	1,69	0,33	0,72
	Обед						
108	Суп картофельный с клецками	250	23-44	103,75	1,80	4,93	10,92
278	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	110	39-57	235,00	12,00	7,56	7,31
312	Пюре картофельное	150	22-11	137,25	3,06	4,80	20,45
638	Компот из изюма	200	10-28	130,00	0,34	0,02	23,00
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
	Кондитерское изделие (печенье весовое)	40	9-88	118,40	6,96	9,96	17,80
	Итого	1410	188-86	1656,65	48,34	52,62	175,20



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

для питания в школах ГБОУ СОШ №3, 4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21, 23

ЧЕТВЕРГ 26 НОЯБРЯ

Возрастная категория старше 12 лет.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углево ды
	ЧЕТВЕРГ						
	Завтрак						
173	Каша вязкая молочная с овсяной крупой	205	25-16	336,00	8,10	10,56	51,83
376	Чай с сахаром	215	2-23	116,00	0,06	0,02	15,01
	Снежок	270	47-32	271,00	9,60	13,84	26,90
	Батон	30	3-97	69,00	1,69	0,33	0,72
	Обед						
108	Суп картофельный с клецками	250	23-44	103,75	1,80	4,93	10,92
278	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	110	39-57	235,00	12,00	7,56	7,31
312	Пюре картофельное	180	22-11	137,25	3,06	4,80	20,45
638	Компот из изюма	200	10-28	130,00	0,34	0,02	23,00
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
	Кондитерское изделие (печенье весовое)	40	9-88	118,40	6,96	9,96	17,80
	Итого	1440	188-86	1656,65	48,34	52,62	175,20



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для питания в школах ГБОУ СОШ №3,4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21,23

ЧЕТВЕРГ 25 декабря

Возрастная категория с 7 до 11 лет.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергети ческая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углево ды
	Четверг						
	Завтрак						
294	Тефтели из говядины с соусом	110	39-57	235,05	9,87	82	7,69
312	Пюре картофельное	150	22-11	137,25	3,06	4,80	20,45
342	Чай с сахаром	200	2-23	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
	Кондитерское изделие	40	9-87	54,74	0,82	0,06	7,85
	Итого	560	78-68	682,75	18,24	87,65	65,64



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для питания в школах ГБОУ СОШ №3,4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21,23

ЧЕТВЕРГ 25 декабря

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергети- ческая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углево- ды
	Четверг						
	Завтрак						
294	Тефтели из говядины с соусом	110	39-57	235,05	9,87	82	7,69
312	Пюре картофельное	180	22-11	137,25	3,06	4,80	20,45
342	Чай с сахаром	200	2-23	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
	Кондитерское изделие	40	9-87	54,74	0,82	0,06	7,85
	Итого	590	78-68	682,75	18,24	87,65	65,64