



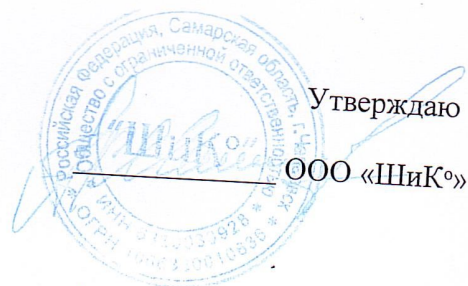
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОБЕДЫ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23

ПЯТНИЦА 26 декабря 2025 г.

возрастная категория 7-11 лет.

№ Реп	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед						
50	Салат из моркови с изюмом	100	10-12	54,74	0,82	0,06	7,69
112	Суп с макаронным изделиями и картофелем	250	19-57	109,00	2,57	2,78	15,70
290	Птица тушеная	100	45-69	159,00	12,66	8,76	3,81
309	Макаронные изделия отварные	150	8-16	168,45	5,52	4,51	26,44
1	Яйцо отварное /хлеб ржано-пшеничный	40/30	21-95	140,97	0,42	0,06	1,14
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого	935	110-17	762,31	24,42	16,49	70,42



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)
Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23,
Чапаевский химико-технологический техникум

ПЯТНИЦА 26 декабря 2025 г.
Возрастная категория с 12 лет

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углево ды
	ПЯТНИЦА						
	Завтрак						
223	Запеканка из творога (с джемом)	120	45-67	324,00	17,53	13,27	33,60
348	Чай с сахаром	215	2-23	132,80	1,53	1,35	15,91
Н	Вафли весовые	20	7-78	70,14	2,37	0,30	0,63
	Сок фруктовый	200	23-00	100	2	3	1
	Обед						
112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	300	23-48	119,00	3,66	2,78	15,70
290	Птица тушеная	100	45-69	159,00	12,66	8,76	3,81
309	Макаронные изделия отварные	180	9-79	168,45	5,52	4,51	26,44
1	Яйцо отварное /хлеб ржано-пшеничный	40/30	21-99	77,2	0,42	0,06	1,14
376	Напиток Витошка	200	15-97	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
	Фрукт	100	21-69	100	0,40	0,40	9,80
	Итого	1535	219-66	1380,74	30,98	34,75	124,30

Согласовано



Утверждаю



ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО)

для питания в школах ГБОУ СОШ №3, 4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21, 23

ПЯТНИЦА 26 декабря

Возрастная категория с 7 до 11 лет.

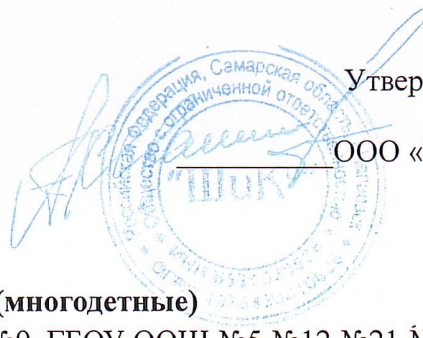
№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергети ческая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углево ды
	ПЯТНИЦА						
	Завтрак						
223	Запеканка из творога (с джемом)	120	45-67	324,00	17,53	13,27	33,60
348	Чай с сахаром	215	2-23	116,00	1,53	1,35	15,91
	Вафли весовые	20	7-78	118,40	6,96	9,96	17-80
417	Сок фруктовый	200	23-00	130,00	2	1	28,00
	Обед						
50	Салат из моркови с изюмом	100	10-12	54,74	0,82	0,06	7,69
112	Суп с макаронным изделиями и картофелем	250	19-57	109,00	2,57	2,78	15,70
290	Птица тушеная	100	45-69	159,00	12,66	8,76	3,81
309	Макаронные изделия отварные	150	8-16	168,45	5,52	4,51	26,44
1	Яйцо отварное/ Хлеб ржано-пшеничный	40/30	21-96	139,00	2,77	0,35	1,88
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого	1510	188-86	1450,71	52,44	42,07	165,73

Согласовано



Утверждаю

ООО «Шик»

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (многодетные)**

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23

Чапаевский химико-технологический техникум

ПЯТНИЦА 26 декабря

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергети ческая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углево ды
	Пятница						
	Завтрак						
1	Яйцо отварное/ Хлеб ржано-пшеничный	40/30	20-15	139,00	2,77	0,35	1,88
268	Птица тушеная в соусе	100	45-69	185,00	12,78	10,12	2,93
309	Макаронные изделия отварные	150	8-16	169,99	5,52	4,51	26,44
342	Чай с сахаром	200	2-23	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
	Кондитерское изделие	30	12-84	100	1,67	2,6	8
	Итого	590	91-52	717,73	25,55	18,04	68,08



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)
для питания в школах ГБОУ СОШ №3, 4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21, 23

ПЯТНИЦА 26 декабря

Возрастная категория с 7 до 11 лет.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергети- ческая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углево- ды
	ПЯТНИЦА						
	Завтрак						
223	Запеканка из творога (с джемом)	120	45-67	324,00	17,53	13,27	33,60
348	Чай с сахаром	215	2-23	116,00	1,53	1,35	15,91
	Вафли весовые	20	7-78	118,40	6,96	9,96	17-80
417	Сок фруктовый	200	23-00	130,00	2	1	28,00
	Обед						
50	Салат из моркови с изюмом	100	10-12	54,74	0,82	0,06	7,69
112	Суп с макаронным изделиями и картофелем	250	19-57	109,00	2,57	2,78	15,70
290	Птица тушеная	100	45-69	159,00	12,66	8,76	3,81
309	Макаронные изделия отварные	150	8-16	168,45	5,52	4,51	26,44
1	Яйцо отварное/ Хлеб ржано-пшеничный	40/30	21-96	139,00	2,77	0,35	1,88
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого	1510	188-86	1450,71	52,44	42,07	165,73



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ).

для питания в школах ГБОУ СОШ №3, 4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21, 23

ПЯТНИЦА 28 НОЯБРЯ

Возрастная категория старше 12 лет.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергети- ческая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углево- ды
	ПЯТНИЦА						
	Завтрак						
223	Запеканка из творога (с джемом)	120	45-67	324,00	17,53	13,27	33,60
348	Чай с сахаром	215	2-23	116,00	1,53	1,35	15,91
	Вафли весовые	20	7-78	118,40	6,96	9,96	17-80
417	Сок фруктовый	200	23	130,00	2	1	28,00
	Обед						
50	Салат из моркови с изюмом	100	10-12	54,74	0,82	0,06	7,69
112	Суп с макаронным изделиями и картофелем	250	19-57	109,00	2,57	2,78	15,70
290	Птица тушеная	100	45-69	159,00	12,66	8,76	3,81
309	Макаронные изделия отварные	180	8-16	168,45	5,52	4,51	26,44
71	Яйцо отварное /хлеб ржано-пшеничный	40/30	21-96	140,97	0,42	0,06	1,14
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого	1510	188-86	1450,71	52,44	42,07	165,73



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для питания в школах ГБОУ СОШ №3, 4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21, 23

ПЯТНИЦА 26 декабря

Возрастная категория с 7 до 11 лет.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергети ческая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углево ды
	Пятница						
	Завтрак						
1	Яйцо отварное/ Хлеб ржано-пшеничный	40/30	20-15	139,00	2,77	0,35	1,88
268	Птица тушеная в соусе	100	45-69	185,00	12,78	10,12	2,93
309	Макаронные изделия отварные	150	8-16	169,99	5,52	4,51	26,44
342	Чай с сахаром	200	2-23	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого	550	78-68	680,73	23,88	15,44	60,08

Согласовано



Утверждаю



ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для питания в школах ГБОУ СОШ №3, 4, 8, 9, ГБОУ ООШ №5, 12, 21, 23.

ПЯТНИЦА 26 декабря**Возрастная категория с 12 лет.**

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергети- ческая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углево- ды
	Пятница						
	Завтрак						
1	Яйцо отварное/ Хлеб ржано-пшеничный	40/30	20-15	139,00	2,77	0,35	1,88
268	Птица тушеная в соусе	100	45-69	185,00	12,78	10,12	2,93
309	Макаронные изделия отварные	150	8-16	169,99	5,52	4,51	26,44
342	Чай с сахаром	200	2-23	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого	550	78-68	680,73	23,88	15,44	60,08